

Workshop opstahulp



21 oktober 2025



Lieven Maertens, Erkend Ergonoom Zorgergonomie

www.verv.be

info@verv.be

What's a name



Benaming: hoe noem je dit?

- ▶ Indien antwoord ja is: steek beide handen in de lucht



- ▶ Indien antwoord nee is: hou beide armen horizontaal



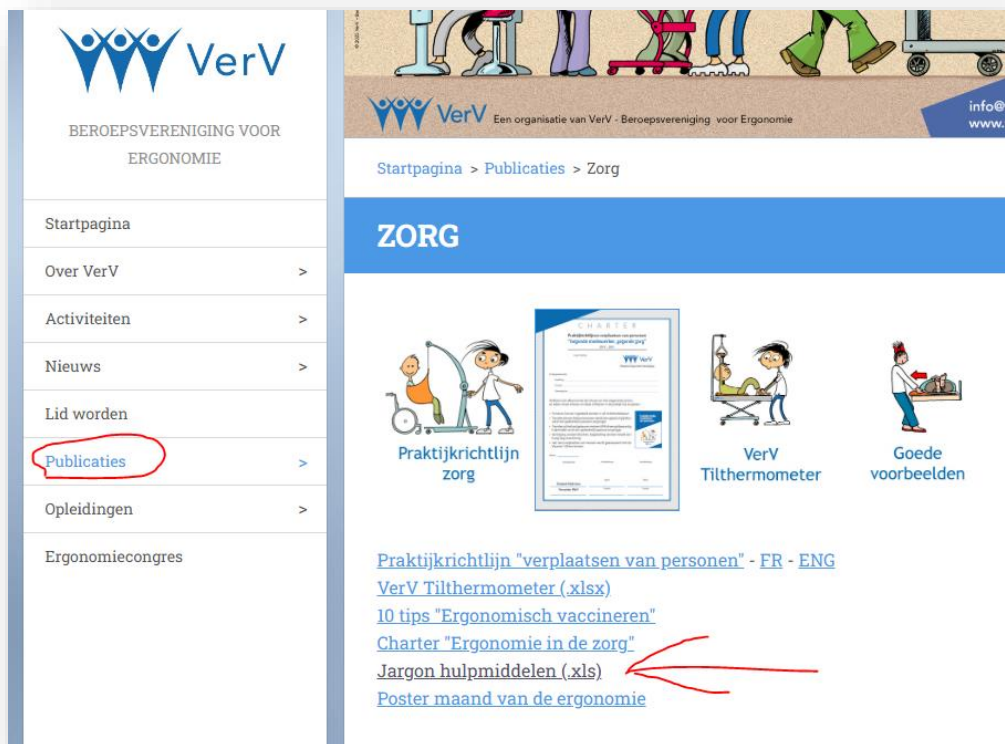
Opstahulpmiddel

Opstahulp

Opstastoel

Benaming: hoe noem je dit?

Jargon hulpmiddelen



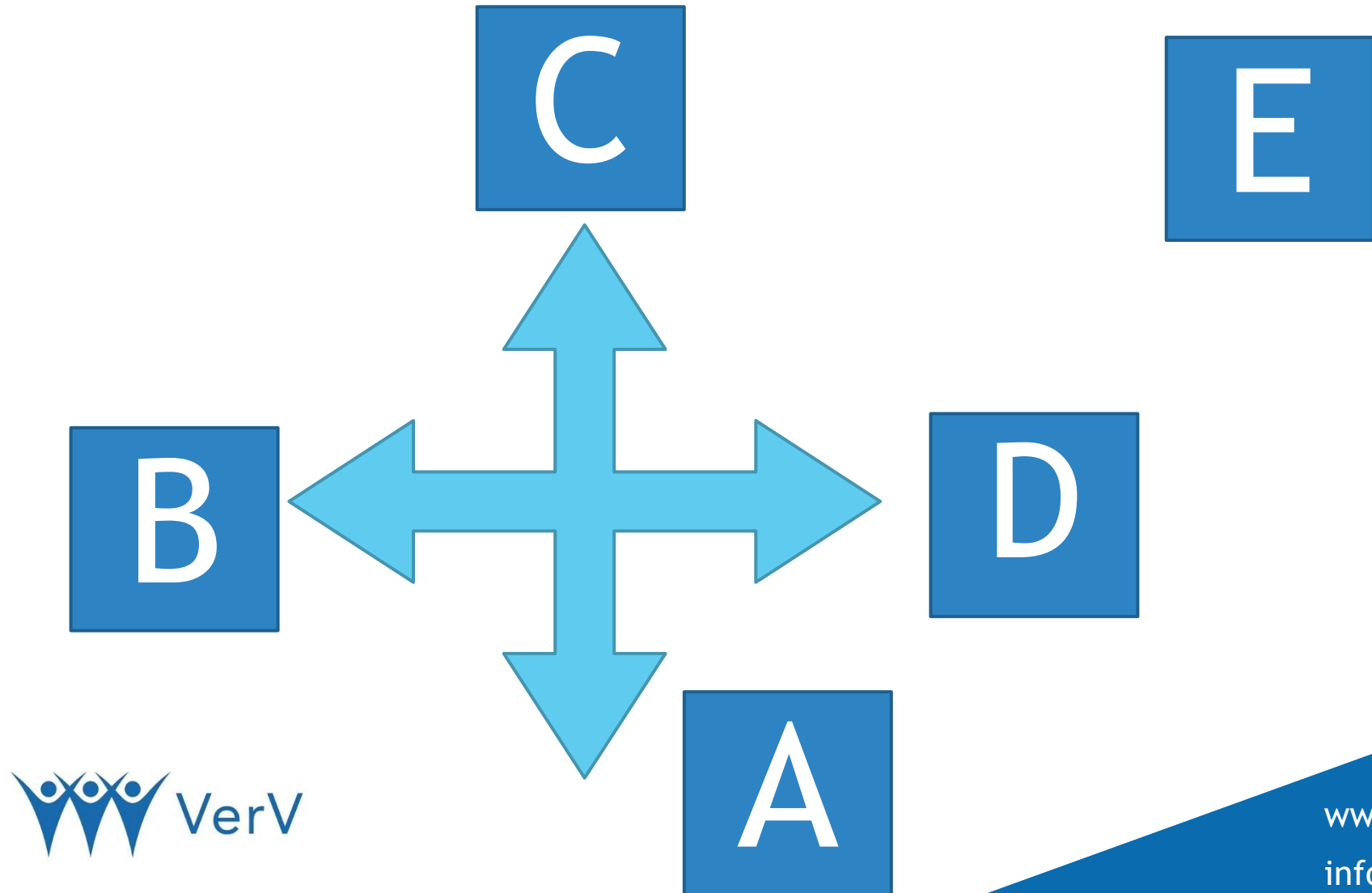
Opstahulpmiddel

Opstahulp

Opstastoel

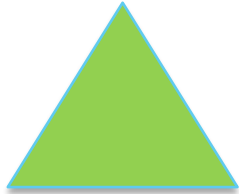
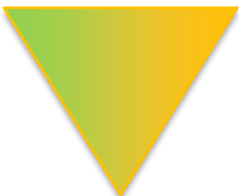
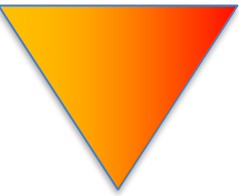


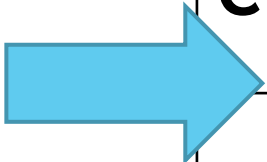
Bij welke mobiliteitsklasse?



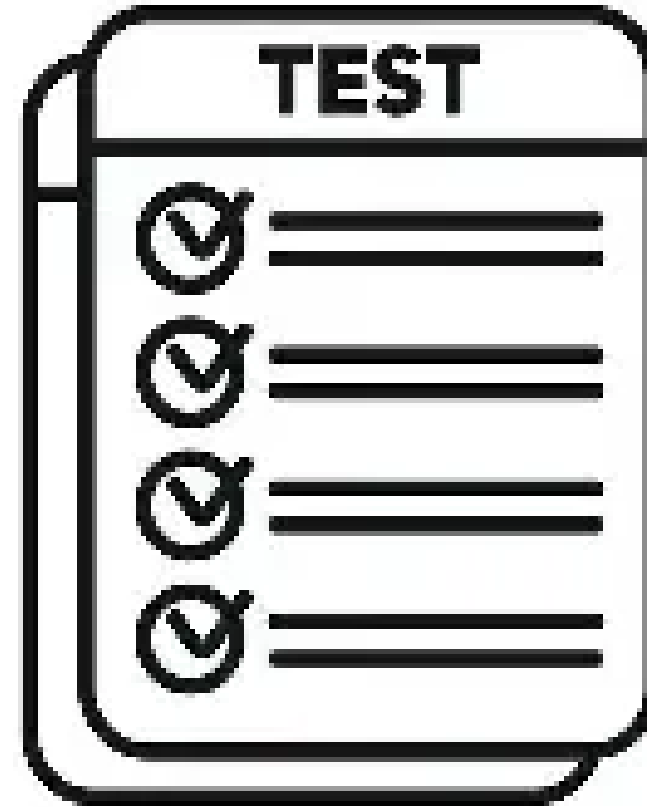
Vlaamse mobiliteitsklassen MK5



A	Groen		Volledig zelfstandige mobiliteit Geen hulp of hulpmiddel nodig	
B	Groen - oranje		Actief, kan zich zelfstandig met combinatie hulpmiddel en/of directe aanwijzing verplaatsen	
C	Oranje		Beperkt matig actief, sta-functie op min 1 been, rompbalans, beperkte stapfunctie, hoofdcontrole	
D	Oranje - rood		Half passief, geen steunfunctie, rompbalans, hoofdcontrole, zwakke kracht in armen en benen of gedeeltelijk	
E	Rood		Volledig passief, geen kracht in armen en benen, geen rompbalans, enkel hoofdcontrole.	

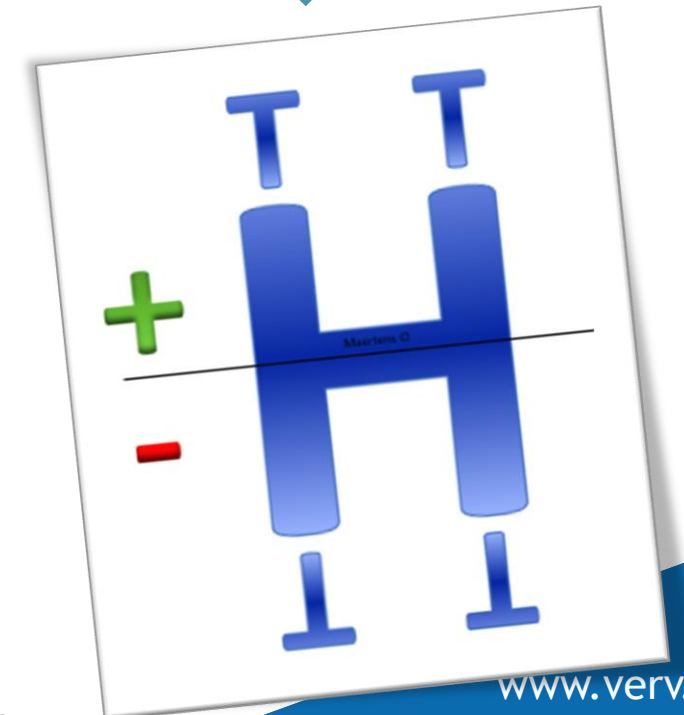
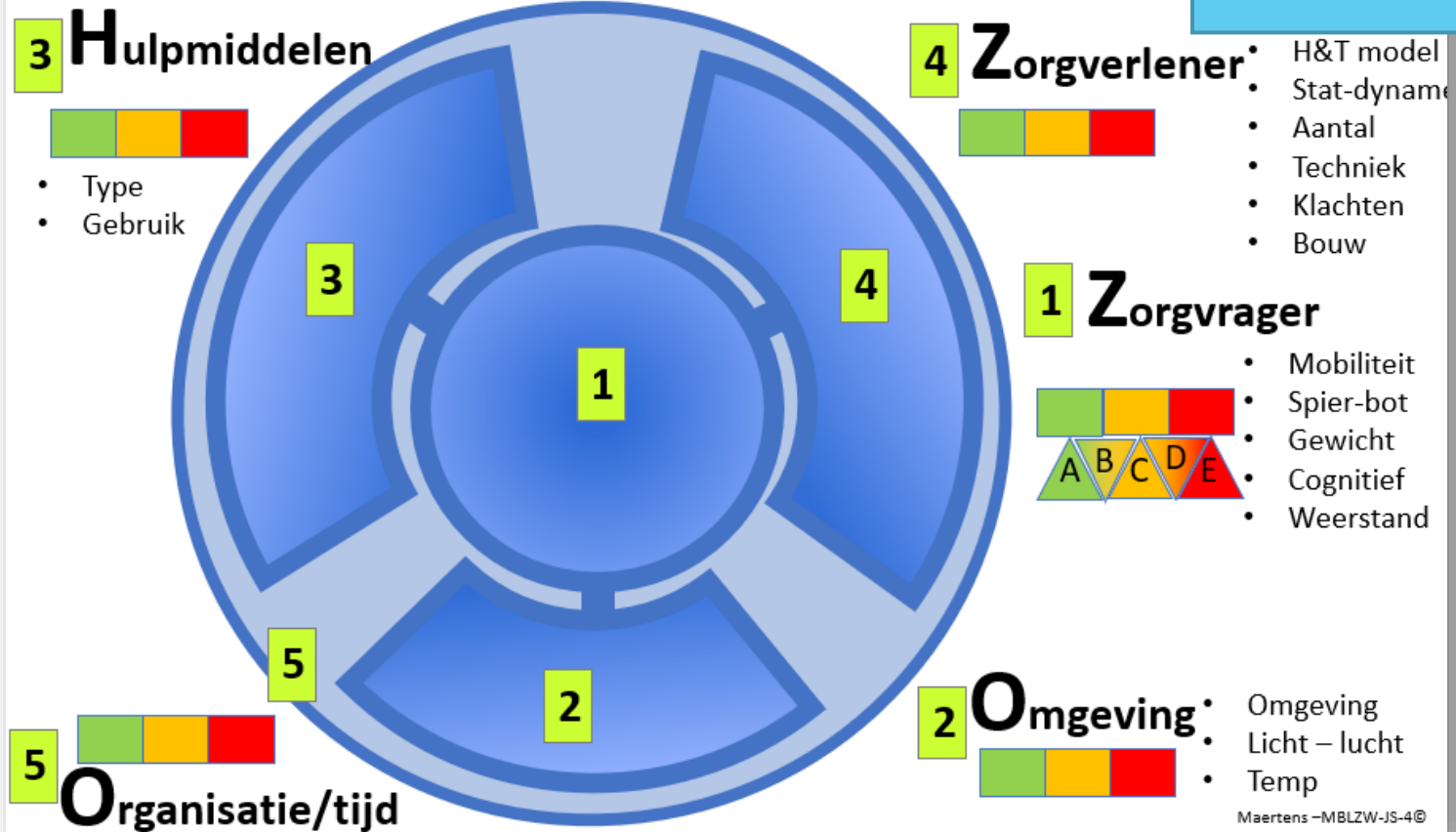


Testen



Transfer-analyse-model 2.0

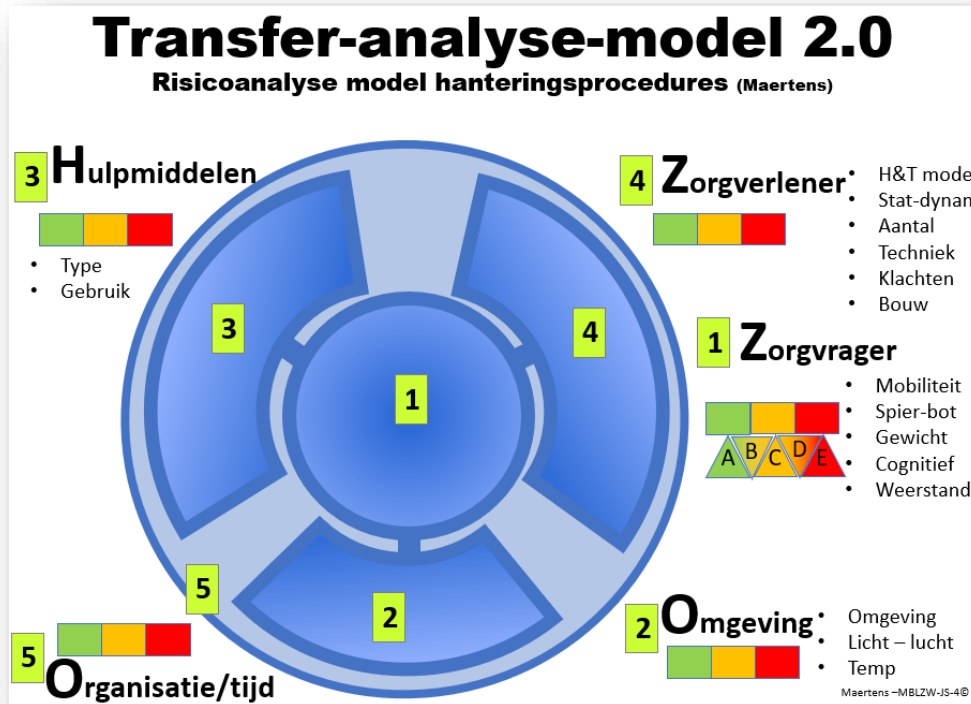
Risicoanalyse model hanteringsprocedures (Maertens)



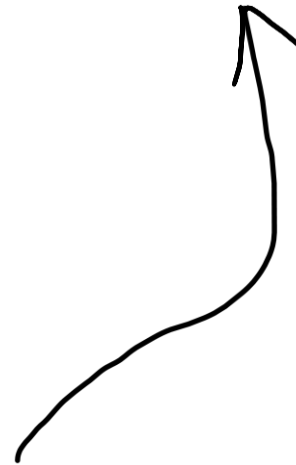
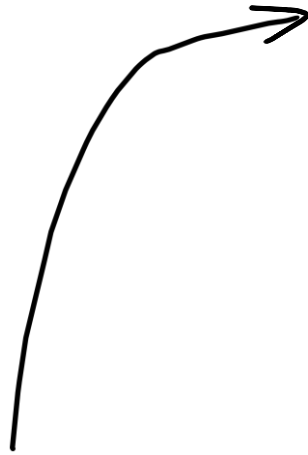
Bewegingspatronen

► Trekkend

► buigend - strekkend



Bewegingspatronen

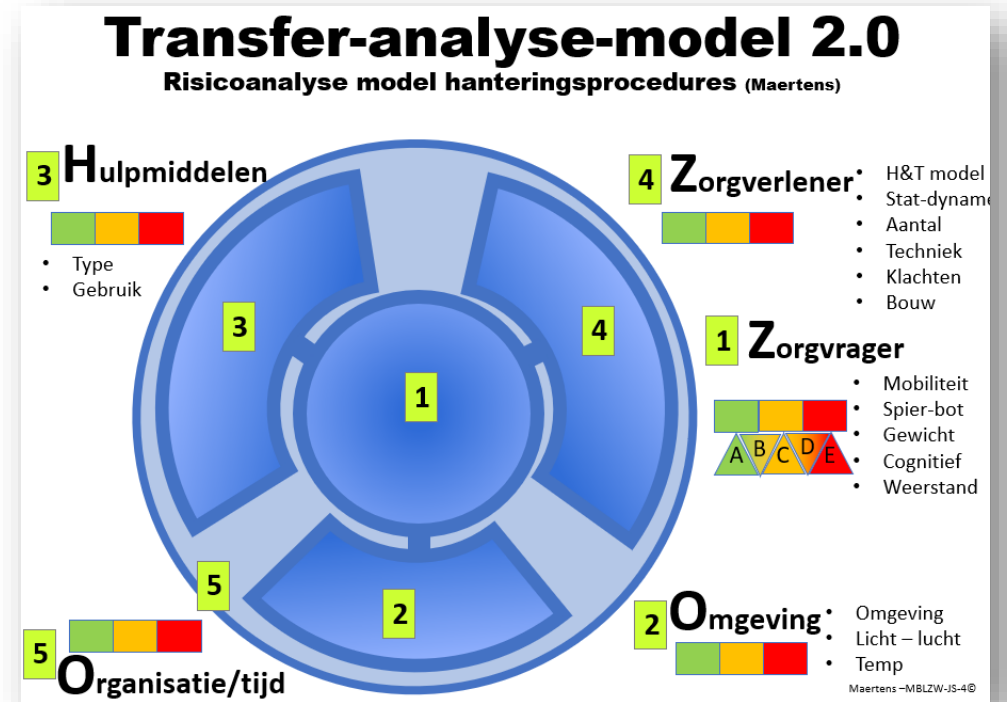


Objectief vergelijken: welke?



Wat breng je nog in rekening?

- ▶ Ruimte
- ▶ Type patiënt
- ▶ Prijs
- ▶ Onderhoud
- ▶





Van harte dank voor uw deelname!

Lieven Maertens, info@zorgergonomie.be

