

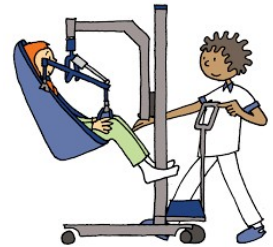
ERGONOMISCH en rugbesparend werken bij
personen met een fysieke beperking



Op de planning

- Evolutie ergonomie binnen de werking
- Implementatie ergonomie op succesvolle en duurzame manier
- Wetgeving en terugbetaling hulpmiddelen
- Implementatie van 'handige hulpmiddelen'

Evolutie ergonomie binnen de werking



- Weinig toepassing van ergonomisch / rugbesparend werken op de werkvloer
- Niet evident om ALLE medewerkers te bereiken met bijv. vorming door externe firma's (slechts 1 à 2x **vs** heel groot aantal zorgpersoneel)
- Moeizame flow van overdragen 'knowhow' tussen ergocoach en zorgpersoneel (tilreferent)
- Langdurige zoektocht naar uniform tilprotocol
 - Implementatie op PC niet evident voor alle medewerkers
 - Efficiënt gebruik? Protocol op PC raadplegen tijdens de zorgsituatie?



Vele initiatieven → vaak gestart maar steeds gestrand..

Implementatie ergonomie op succesvolle en duurzame manier



Uitrollen TILPROTOCOL



VORMING ergonomie

Implementatie ergonomie op succesvolle en duurzame manier

Uitrollen TILPROTOCOL

1^e STAP → Pilootproject

- **Kleinschalige opstart** bij 2 woongroepen met tilreferent + tilreferent MVT
- **SAMEN** aan de slag
 - Luisteren naar de hiaten en moeilijkheden (PC, programma, ...)
 - Constructieve oplossingen bedenken
 - Word doc zowel op PC als op papier in cliëntenmap
 - Afspraken maken mbt invullen tilprotocol

Implementatie ergonomie op succesvolle en duurzame manier

Uitrollen TILPROTOCOL

2^e STAP → verder uitbouwen naar overige woongroepen

- **Warme OPROEP** naar kandidaat tilreferenten (taakomschrijving)
- **Overzicht** van woongroepen bewaren
- **SAMEN** aan de slag
 - Aangestelde tilreferenten informeren
 - Luisteren naar lopende vragen, moeilijkheden
 - Solide samenwerking tussen tilreferent

Implementatie ergonomie op succesvolle en duurzame manier

Uitrollen TILPROTOCOL

Opvolging tilprotocol

- Bij **nieuwe** cliënten met de betrokken tilreferent aan de slag gaan en tilprotocol invullen
- **Jaarlijks** overlopen van de bestaande tilprotocollen (ikv veranderingen)
- Bij langdurige ZH opname, ed **opnieuw evalueren** tilprotocol

Implementatie ergonomie op succesvolle en duurzame manier

VORMING ergonomie

- Keuze gemaakt om **ZELF** vorming te geven in de voorziening (ergocoach in combi met coördinator therapie)
- **Alle zorgpersoneel** dient volgende verplichte vormingen te volgen (zoals EHBO, brandopleiding, slikpreventie en nu ook ergonomie...)
- THEORIE: vooraleer de praktijk te kunnen volgen dienen de medewerkers de theorie vormingen te doornemen
- PRAKTIJK: in de maanden **oktober** (maand van de ergonomie) en in de maand **maart** voorzien we heel wat momenten om de vorming te volgen

Implementatie ergonomie op succesvolle en duurzame manier

VORMING ergonomie

- THEORIE
 - Verplaatsingsbeleid 'How to'
 - Wat is ergonomie: het H&T model
 - 'You lift me up': ergonomie bij tillen en transfers
 - Vorming gebruik glijzeilen
- PRAKTIJK
 - H&T
 - Gebruik glijzeilen
 - Gebruik tilliften en tildoeken

Implementatie ergonomie op succesvolle en duurzame manier

VORMING ergonomie

- **Jaarlijks worden de vormingen herhaald**
 - Voor medewerkers die de originele vormingen gevolgd hebben voorzien we:
 - herhalingsvorming ergonomie PRAKTIJK én THEORIE
 - Nieuwe medewerkers dienen ALLE originele vormingen te volgen

Wetgeving en terugbetaling hulpmiddelen

Tegemoetkoming via het VAPH (Vlaams Agentschap voor Hulpmiddelen)

- **WAT?**

- Hulpmiddelen en aanpassingen vermeld in de **refertelijst**
- Staat het hulpmiddel niet in de refertelijst of is de standaard tegemoetkoming ontoereikend → Bijzondere bijstandscommissie (**BBC**) → Zeer Uitzonderlijke Zorgbehoefte (**ZUZ**)

Wetgeving en terugbetaling hulpmiddelen

- **Voor WIE?**

- Erkenning door het VAPH als persoon met een handicap.
- Voor iedereen die jonger is dan 65 jaar op het moment dat de eerste keer ondersteuning gevraagd wordt aan het VAPH.
- Woonachtig in Vlaanderen of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.
- Niet gedomicilieerd in een woonvoorziening

Wetgeving en terugbetaling hulpmiddelen

- **WIJZIGING wetgeving voor cliënten binnen de voorziening:**

- Terugbetaling van wisseldrukmatrassen, tildoeken, Huntingtonbed sinds '24 goedgekeurd
- Douche/wc stoel, hoog-laagbed... nog niet aan de orde (deze worden voorzien voor de cliënten)

Wetgeving en terugbetaling hulpmiddelen

- **WERKWIJZE?**

- Aanvraag indienen bij een Multidisciplinair Team - MDT (mutualiteit, gespecialiseerde revalidatiecentra...)
- Opmaak van een adviesrapport
- VAPH geeft al dan niet goedkeuring
- Na goedkeuring overgaan tot aankoop

Wetgeving en terugbetaling hulpmiddelen

- **WERKWIJZE binnen onze voorziening?**

- Aanvraag indienen bij een Multidisciplinair Team - MDT → sinds januari 2025 zijn wij als Centrum Consult – Dominiek Savio erkend als MDT
- Zowel interne als externe vragen
 - Intern (schoolgaanden als volwassen cliënten)
- Adviesrapport wordt individueel bekeken
 - vereenvoudigde aanvraag hulpmiddel of niet

Implementatie van 'handige hulpmiddelen'

Uit dagelijks ervaren problemen zijn deze oplossingen gevloeid:

- Steken van tildoeken mbv kleine glijzeilen
- Uit bed komen mbv steeklaken
- Hogerop in bed: antislip + papegaai
- Naar voor brengen BL in rolwagen
- Naar achter brengen in rolwagen



VRAGEN?

Bedankt voor jullie aandacht!

