



Werken met een beperking

Belevingssessie



www.verv.be

info@verv.be

Werken met een beperking

Indy Van der Poorten

Filip Buckens - VerV

Eline Boterdaele

Mobiliteitsbeperkingen

Obésitas

Low Vision UZ Gent

Gehoorstoornissen



Inhoud

- ▶ Voorstelling werking dienst Low Vision
- ▶ Diverse beperkingen
- ▶ Casussen
- ▶ Belevingssessie
- ▶ Aanpassingen op het werk



- 
- ▶ Indy Van der Poorten
 - ▶ Eline Boterdaele



WERKING REVALIDATIE

Multidisciplinair team:

- revalidatie-oogarts
- orthoptist
- ergotherapeut/ low vision therapeut
- oriëntatie- en mobiliteitsinstructeur
- (arbeids)psycholoog
- onthaalmedewerker
- sociale dienst



WERKING REVALIDATIE

Doelstellingen:

1. Algemene of detailwaarneming van de omringende ruimte
2. Oriëntatie & mobiliteit
3. Kennisname documenten - lezen
4. Schrijven (nota's nemen, brieven, mails, enz.)
5. Uitvoering van manuele of intellectuele basisactiviteiten uit het dagelijks leven (ADL)
6. Fundamentele sensomotorische coördinatie
7. Sociale dienst in kader van inclusieve participatie
8. Psychologisch gesprek in functie van verwerking

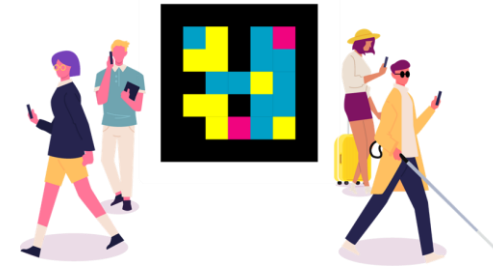
1. Algemene of detailwaarneming van de omringende ruimte

- kijken veraf
- busnummers - straatnamen
- kijkstrategieën
 - hemianopsietraining (IH – CST)
 - excentrische fixatietraining



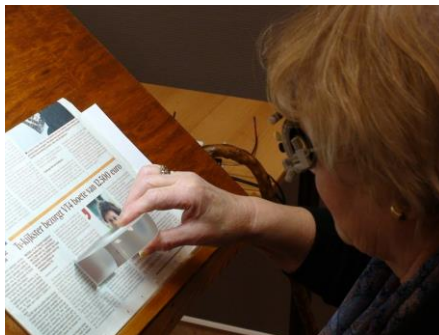
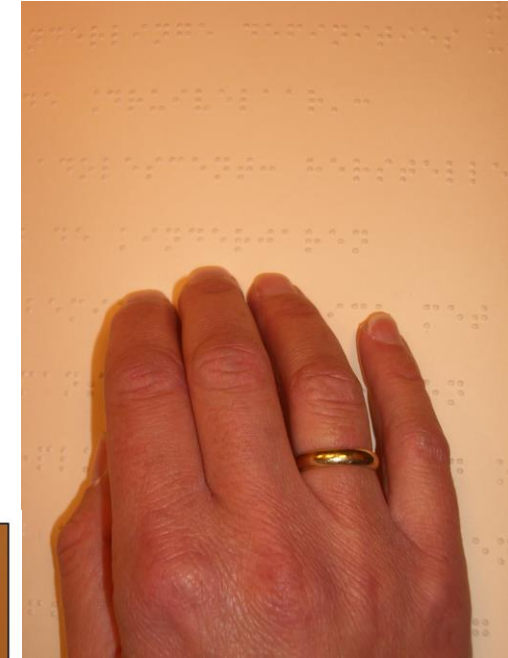
2. Oriëntatie & mobiliteit

- Trajecten inoefenen
- Visuele & tactiele referentiepunten
- Verplaatsingstechnieken met witte stok aanleren
- Begeleidingstips voor de naaste omgeving
- Tactiele map
- Witte stok
- Blindengeleidehond
- GPS
- Echolokalisatie
- Tandem
- IH-CST bij Hemianopsie



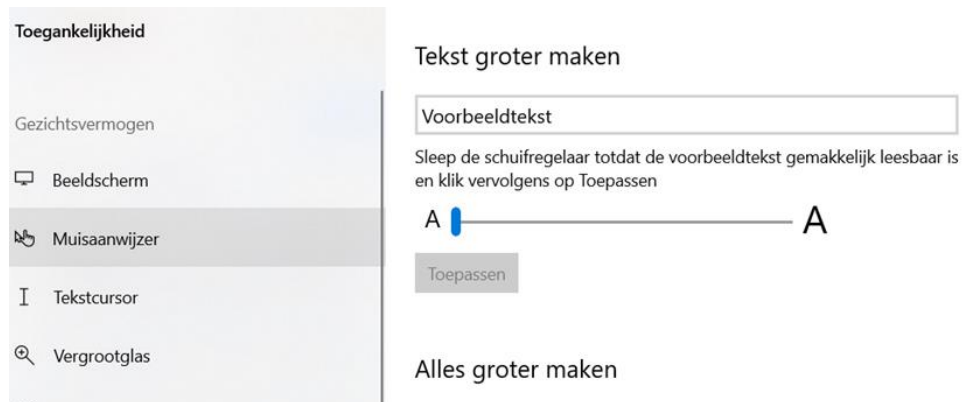
3. Kennisname van documenten - lezen

- Aangepaste bril – loepe - kijkertje – loepebril – TV leesloepe
- Laten voorlezen (Voice Over – Siri – Seeing AI ...)
- Daisyspeler
- Braille lezen
- Computer, dactylo (vergrotings-, braille- en spraaksoftware ...)



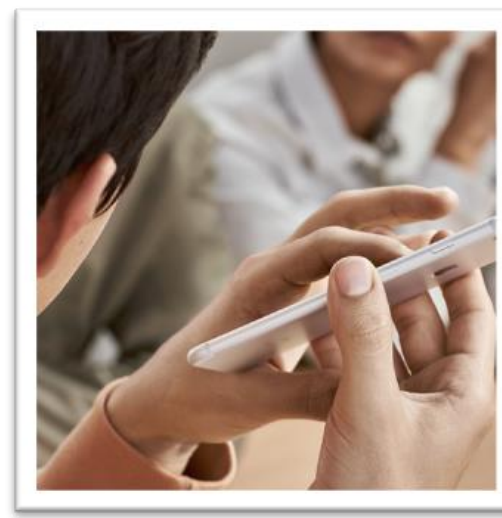
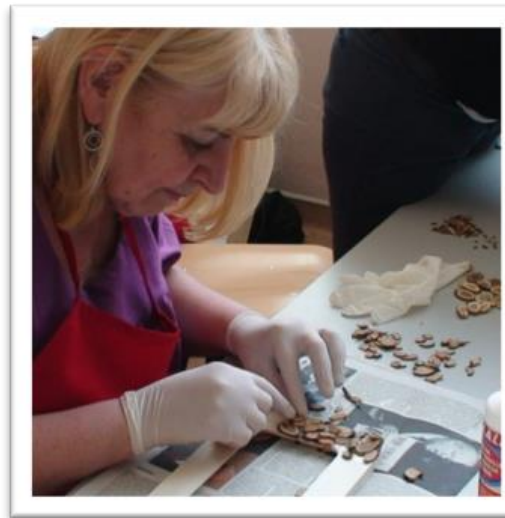
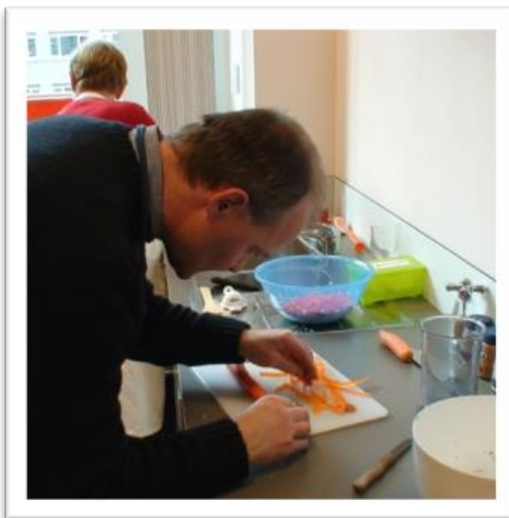
4. Schrijven (nota's nemen, brieven, mails, enz.)

- Dactylo
- Braille typen
- Voice Over
- Grootletter toetsenbord met contrast



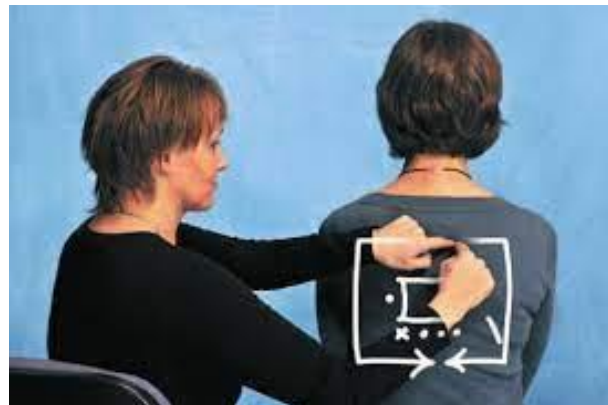
5. Uitvoering van manuele of intellectuele basisactiviteiten uit het dagelijks leven (ADL)

- ADL hulpmiddelen (keuken – persoonlijke zorg - ...)
- Kooklessen met hulpmiddelen en tips
- Advies Sportactiviteiten
- Aangepaste gezelschapsspelen
- ...



6. Fundamentele sensomotorische coördinatie

- Aandacht voor lichaamshouding
- Anders inzetten van zintuigen
 - haptics
 - echolocatie



7. Sociale dienst in kader van inclusieve participatie

- Tegemoetkomingen
 - Integratietegemoetkoming
 - Inkomensvervangende tegemoetkoming
 - Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood
- Fiscale en sociale voordelen
 - Parkeerkaart
 - Kaarten NMBS/De Lijn
 - Sociaal telefoontarief
 - Vermindering verkeersbelasting, H²O, Internet, inkomstenbelastingen
- Recht op Witte Stok
- Bevragen emotioneel welbevinden

8. Psychologisch gesprek in functie van verwerking

- Begeleiding bij verwerking/aanvaarding van/aanpassing aan visuele beperking(en)
 - coping strategieën
 - identiteit/zelfbeeld
 - zelfredzaamheid
- Gericht doorverwijzen bij psychopathologie die geen rechtstreeks gevolg is van de visuele problematiek

REVALIDATIEZITTINGEN – ENKELE VOORBEELDEN...



MOBILITEITSTRaining



BEELDSCHERMLOEPE



**LOW VISION
HULPMIDDELEN**



**ALGEMENE DAGELIJKE
LEVENSVERRICHTINGEN**



BRAILLE



**AANLEREN SPECIFIEKE
SOFTWARE**



KOOKLESSEN



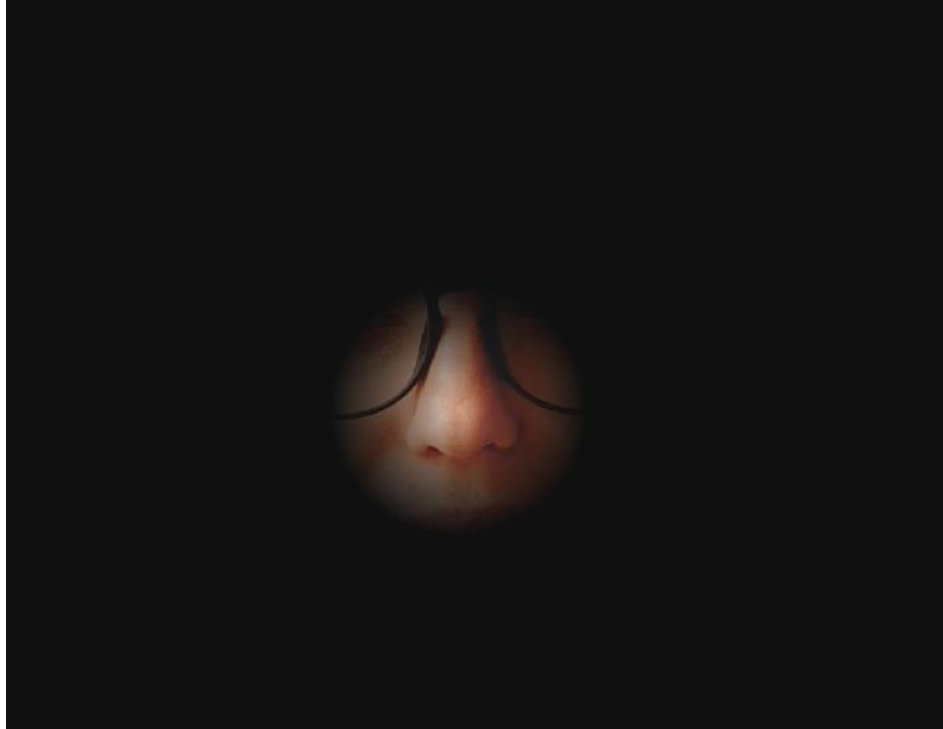
CREATIEVE LESSEN



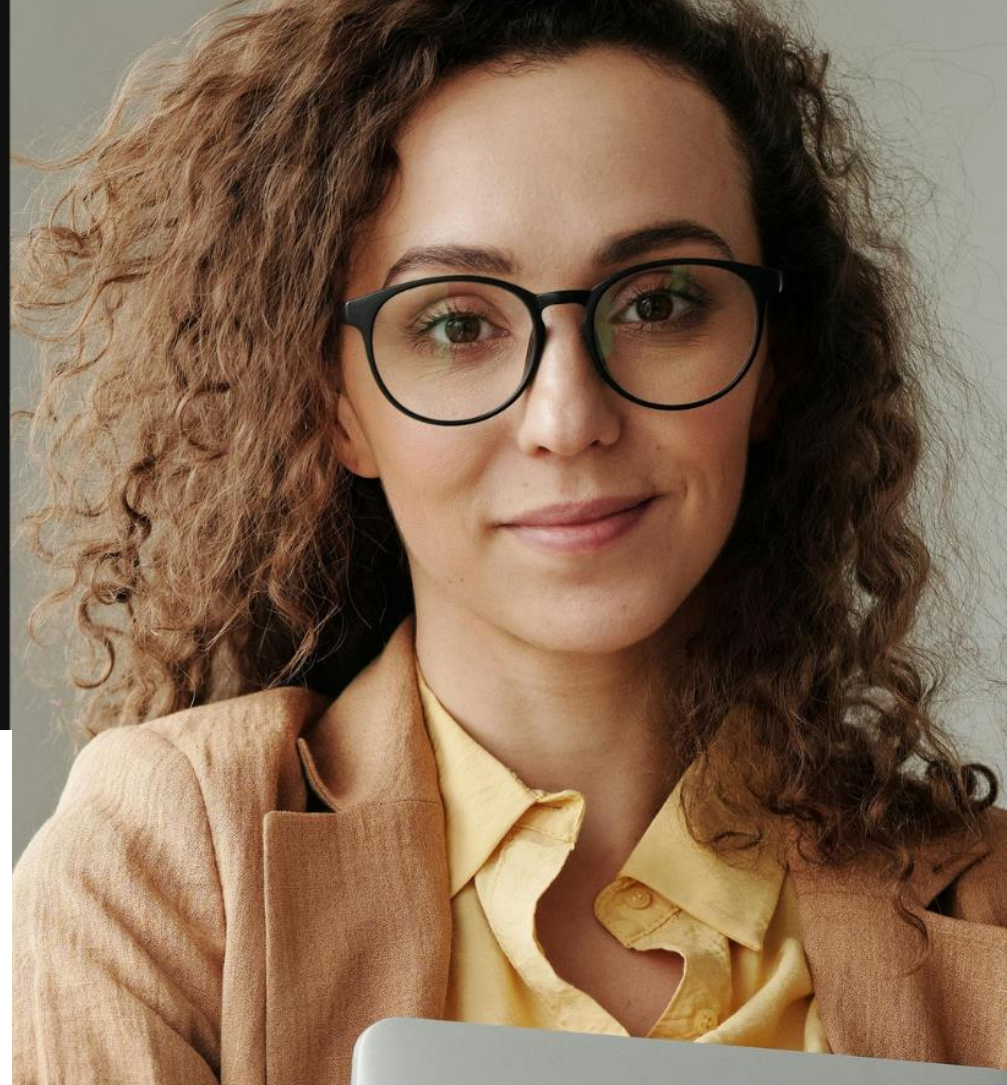
SMARTPHONE



CASUS 1



ADMINISTRATIEF MEDEWERKER
HOUDT VAN LEZEN
HEEFT NOG CENTRAAL ZICHT,
VERNAUWD GEZICHTSVELD



SOFIE, 35 JAAR,
RETINITIS PIGMENTOSA

IMPACT OP LEVENSKWALITEIT

MOBILITEIT:

Sofie heeft moeite om zich in het donker te verplaatsen en stoot vaak tegen objecten aan die buiten haar beperkte gezichtsveld liggen. Ze verplaatst zich naar het werk met behulp van haar witte stok. aangezien ze niet met de wagen mag rijden, verplaatst ze zich met het openbaar vervoer of heeft ze hulp nodig van derden.

WERK:

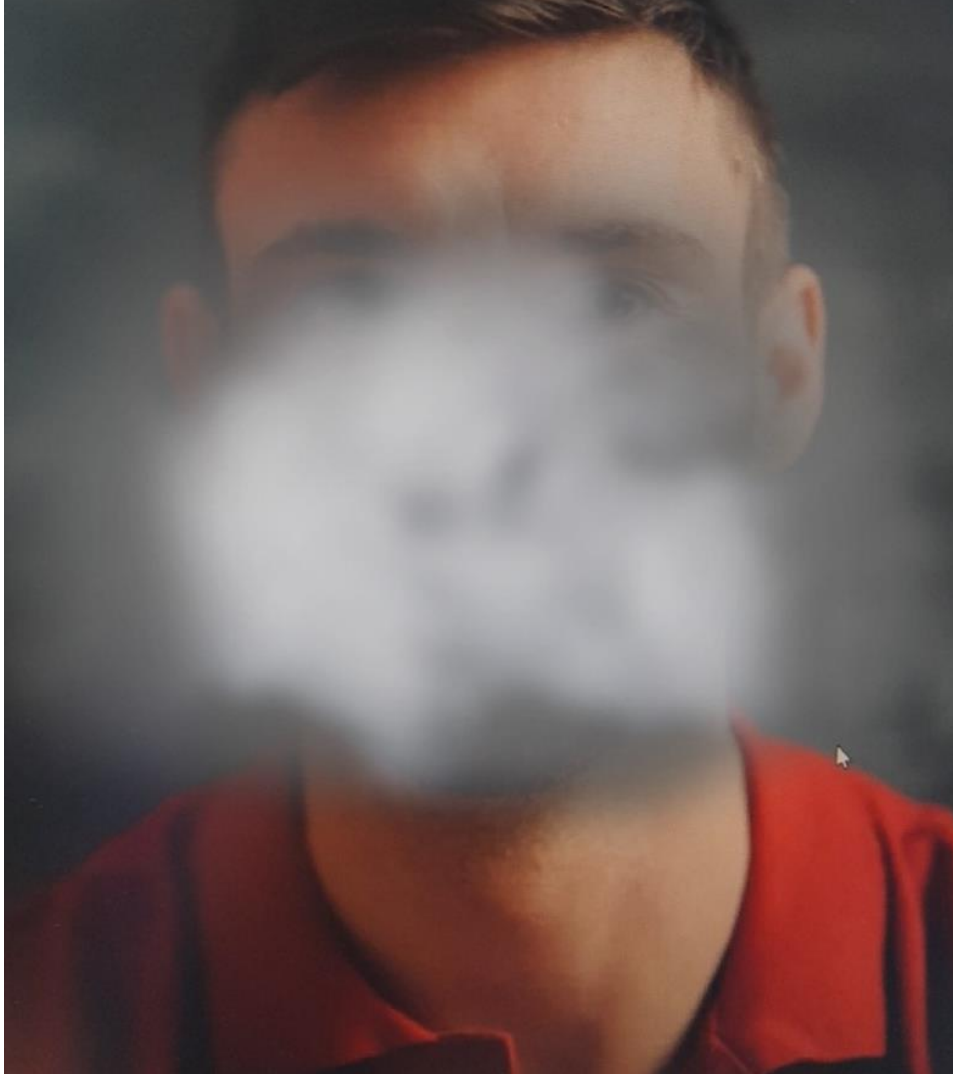
Sofie ervaart problemen bij taken die visuele focus en snelheid vereisen. Ze voelt veel vermoeidheid, frustratie en hoofdpijn. Sofie maakt gebruik van spraak en sneltoetsen om haar computer te bedienen, zij gebruikt geen muis.

In overleg met haar werkgever werkt Sofie regelmatig thuis, waardoor ze reistijd bespaart.

SOCIAAL LEVEN:

Sofie spreekt graag af met haar vriendinnen, maar in de wintermaanden wordt dit lastiger vanwege haar nachtblindheid. Ze durft zich 's avonds niet alleen te verplaatsen. Hierdoor is ze sterk afhankelijk van het openbaar vervoer en moet ze vaak eerder naar huis vertrekken, zelfs als het feestje nog in volle gang is.

CASUS 2



PROJECTMANAGER
HOUDT VAN FIETSEN, ERG SOCIAAL
CENTRAAL GEZICHTSVERMOGEN IS
AANGETAST, PERIFEER GEZICHTSVELD
IS INTACT

BART, 42 JAAR ZIEKTE VAN STARGARDT

IMPACT OP LEVENSKWALITEIT

MOBILITEIT:

Vooraf het centrale zicht van Bart is aangetast en het perifere zicht is intact. Hij verplaatst zich te voet, met de fiets en met het openbaar vervoer. Hierbij ervaart hij moeilijkheden bij het herkennen van verkeersborden-en lichten, busnummers en straatnamen ...

WERK:

Bart heeft moeite met taken die scherpe, gedetailleerde waarneming vereisen, zoals het lezen van documenten, e-mails, of het werken met kleine tekst of complexe spreadsheets. Om dit probleem te compenseren maakt hij gebruik van een beeldschermloep en vergrotingssoftware met spraak op de computer. op zijn iPhone maakt hij gebruik van de schermlezer Voice Over.

SOCIAAL LEVEN:

Barts sociale interacties worden beïnvloed omdat hij gezichtsuitdrukkingen of subtiele non-verbale signalen moeilijker opmerkt. Hij heeft ook problemen om mensen te herkennen. Zo krijgt hij vaak het gevoel dat hij minder betrokken is.

Voorbeeld medewerkers UZ met beperking

In kaart brengen MW

Medewerkers met een beperking:

Visus: 6 MW

Gehoor: 3 MW

Mobiliteit: 8 MW

ziekenhuis Gent

PEP - opvolgingstabel

PEP-checklist datum	EHM	Aantal buddy's	Test datum	Technische aanpassingen	Contact t.l.g.	Plaats: sling EHM	PEP fiche	Vorming buddy's	Laatste herhaling	Laatste controle PEP-fiche
10/01/2014	Evacuatiestoel	2	15/01/2014	Fixatieband Hometrje bij alarm	☒	☒	☒	10/02/2014	00/00/2015	0/00/2015
17/1/2014	Evacuatoel + zijje	2 (8)	21/2/2014	Fixatiegordel, glijplank met <i>glumac</i>	☒	☒	☒	30/10/2014 21/11/2014		
10/1/2014	Evac-stoel	2 (3)	10/1/2014	geen	☒	☒	☒	24/10/2014		
10/1/2014	NVT	1+		Verlengstuk voor alarm	☒	☐	☒			
12/1/2014	NVT									
12/1/2014	NVT									
	NVT									
	NVT									
17/7/2014	NVT									
18/5/2014	Evac-stoel									
	NVT									
	NVT									
	NVT									
	NVT									



Voorbeeld medewerkers UZ met beperking

In kaart brengen nieuwe MW

- ▶ Arbeidsongevallen
- ▶ Verkeersongevallen
- ▶ Ziekten
- ▶ ...

Opvolging MW

- ▶ Preventiedienst
- ▶ Arbeidsgeneeskundige dienst
- ▶ Ergonomieteam
- ▶ Traject en loopbaanadviseur
- ▶ leidinggevende
- ▶ Externe partners
- ▶ ...

Casus 3

Jan

- ▶ Schrijnwerker afdeling bouw
- ▶ Verkeersongeval
- ▶ Parapleg
- ▶ Werkhervatting na jaar revalidatie: deeltijds

Job invulling:

- ▶ Administratieve taak
- ▶ Onthaalmedewerker
- ▶ Medewerker schrijnwerkerij

Casus 3

What you see is not only what you get

- ▶ **Mobiliteitsbeperkingen**
 - ▶ Decubitus
 - ▶ Spasticiteit
 - ▶ Infecties
 - ▶ Incontinentie
 - ▶ Pijn
 - ▶ Verwerking
 - ▶ ...
- ▶ Vervoersproblemen
 - ▶ Werk(post) aanpassingen
 - ▶ Tussentijdse verzorging
 - ▶ Oplossingen bij calamiteiten
 - ▶ Hoe buitenwereld naar je kijkt
 - ▶ ...

Belevingssessie

- ▶ Visusstoornissen
- ▶ Gehoorstoornissen
- ▶ Mobiliteitsbeperkingen
- ▶ Obesitas
- ▶ ...



Stephen William Hawking (Oxford, 8 januari 1942 – Cambridge, 14 maart 2018) **Brits natuurkundige, kosmoloog en wiskundige.**

OPDRACHT

DOE EEN SIMULATIEBRIL AAN EN VOER
ONDERSTAANDE OPDRACHTEN UIT MET
EN ZONDER HULPMIDDEL

OPDRACHT 1

**VERPLAATS
JE VAN
PUNT A
NAAR B**
MET EEN WITTE
STOK



OPDRACHT 2

**LEES EEN
BRIEF**
MET DE APP
SEEING AI



OPDRACHT 3

**LEES JE
LAATST
ONTVANGEN
BERICHT**
MET DE
SCHERMLEZER
OP JE
SMARTPHONE



OPDRACHT 4

**SCHRIJF/
LEES EEN
TEKST OP
DE PC**
MET
VERGROTINGS-
SOFTWARE



Leven met beperkingen

Parkour



Casus 3

Jan

- ▶ Terug in eigen team
- ▶ Opdrachten gelinkt aan vorige job
- ▶ Gebruik van persoonlijke ervaringen
- ▶ werkpostaanpassingen



Discussie Feedback