

Aanpak voor ontwerp nieuwe werkposten

Margot Himpe - IKEA



www.verv.be

info@verv.be

Workshop - ontwerp

- ▶ Nieuwe wetgeving ergonomie: **Codex WOW - boek VIII “Ergonomie op het werk en preventie van MSA”**

- ▶ 4 belangrijke punten:
 1. Ergonomie vanaf het ontwerp ←
 2. Risicoanalyse ergonomie
 3. Preventieadviseur ergonomoom
 4. Beroepsziekte

Workshop - ontwerp

- ▶ Op elke tafel ligt een tekening van 4 bestaande situaties.
- ▶ Welke verbeteringen zie jij op basis van de ontwerprichtlijn?
- ▶ Formuleer op basis van de ontwerprichtlijnen een advies in 10 gouden regels.

- ▶ Aanpak:
 - ▶ 1 groepje per tekening
 - ▶ Stel 10 “Golden rules” op voor de projectgroep
 - ▶ Op het einde licht elk groepje de bevindingen toe aan de ganse groep

Ontwerprichtlijnen Ergonomie

Tillen (>3kg)

Max. 25kg tillen
Max. 15kg frequent tillen (2x/min)
Max. draagafstand: 10m
Max. 1m80 hoog
Max. 10kg boven schouders
Handvat aanwezig
Vrije ruimte: 90x90cm



Trekken en duwen

Max. duwafstand: 60m
Max. 600kg voor transpallet
Max. 300/400kg voor kar (los/vast)
Horizontale duwbaar: 105cm
Verticale duwbaar: 90-120cm
Vlakke en harde ondergrond
Maximale helling van 2°



Repetitief werken (<3kg)

Max. 2u zonder onderbreking 10'
Max. 30 handbewegingen/minuut
Maximale reikafstand
• 30cm : >10x/min
• 45cm: >2x/min
• 60cm: <2x/min
Vrije opening >30x30cm



Werkhouding

Werkhoogte handen: 90-105cm
Werkzone aanvaardbaar: 45-135cm
Max. 30° eenzelfde houding
Max. 2x/min rug >60° of nek >30° buigen
Max. 2x/min schouders >60° heffen



Staand werken

Max. 4u/dag op beperkte zone (<2m)
Max. 1u/dag continu op beperkte zone
Min. 3x15' pauze bij statisch staan (8u)
Min. 2x15' pauze bij wandelen (8u)
Vrije voetruimte: 15cm hoog en diep
Vrije oppervlakte >90x90cm



Ontwerprichtlijnen Ergonomie

Gekniel werken

Max. 30min/dag
Max. 30x/uur
Max. 15min continu
Max. 1min/uur continu
Vlakke ondergrond



Zittend werken

Max. 6u per dag zitten
Max. 2u zonder onderbreking (15')
Verstelbare werktafel
Vaste tafel, 85/90cm hoog
Dikte werkblad, max. 5cm
Voetensteun >35x45cm



Werken met beeldschermen

Doorgang individuele werkplek, >90cm
Doorgang werkplekken langs elkaar, >120cm
Doorgang werkplekken rug aan rug, >180cm
Min. 6m² per persoon
Min. 1m² per kast, deur, extra werkvlak,...
Afscherming in de rug
Min. 2m dieptezicht



Vermoeidheid

Max. 1 ton/uur of 6 ton/dag
Max. 4km/dag wandelen
Max. 2km/dag duwen
Max. 10min trappen per dag
Max. 10min beklimmen ladder per dag



Verplaatsen van personen

Passage >90cm
Passage voeteinde bed >120cm
Ruimte rondom bed/bad/toilet >90cm
Draaierolstoel, 150cm
Vrije beenruimte rolstoel, 75cm
Bediening vanuit rolstoel, 90-120cm
Meubilair op wielen



Cases

1. Nieuwe werkpost aan transportband boeken inpak
2. Nieuwe transportband met kar in een grootkeuken
3. Nieuwe kassa in een supermarkt
4. Nieuwe werkplaats banden

Bespreking

