

Biophilic Design

Bram Van de Velde
Ergonomiecongres 2024

Praktijkrichtlijn Kantoorinrichting (VerV)

75%

van de medewerkers heeft
zicht op planten of water



Praktijkrichtlijn Kantoorinrichting (VerV)



Groen of natuurelementen op kantoor hebben een positieve impact op:

- ✓ Algemeen welbevinden
- ✓ Luchtkwaliteit
- ✓ Akoestiek
- ✓ Productiviteit
- ✓ Visuele onderbreking -> beweging

Situatie

VS.

Privé



Werk



WELL Building Standard



Natuur en ruimte

Natuurlijke materialen, patronen, vormen, kleuren, beelden of geluiden

Ten minste één van de volgende:

- Planten
- Water
- Uitzicht op de natuur

SEVEN CONCEPTS FOR HEALTHIER BUILDINGS



AIR



WATER



NOURISHMENT



LIGHT



FITNESS



COMFORT



MIND

Referenties

<https://v2.wellcertified.com/en/wellv2/mind/feature/2>

WELL Building Standard



Verbeterde toegang tot de natuur

Ten minste 75% van de werkplekken:

- Directe zichtlijn naar binnenplanten, waterpartij(en) en/of natuursicht
- Op minder dan 10m afstand van binnenplanten, waterpartijen en/of uitzicht op de natuur

SEVEN CONCEPTS FOR HEALTHIER BUILDINGS



AIR



WATER



NOURISHMENT



LIGHT



FITNESS



COMFORT



MIND

Referenties

<https://v2.wellcertified.com/en/wellv2/mind/feature/2>

<https://v2.wellcertified.com/en/wellv2/mind/feature/9>

slido



Ik heb vanop mijn werkplek op kantoor een directe zichtlijn naar binnenplanten, waterpartij(en) en/of natuursicht.

Share ▾

Multiple Choice Poll 21 votes 21 participants

Ja - 17 votes



Nee - 4 votes



slido



Ik zit op mijn werkplek op kantoor op een afstand van minder dan 10m van binnenplanten, waterpartij(en) en/of uitzicht op de natuur.

 Share 

Multiple Choice Poll  25 votes  25 participants

Ja - 15 votes



60%

Nee - 10 votes



40%

Innovatie duurzaamheid



Biofilie

= 'Liefde voor
het leven'

Biophilic Design



- Term uit de (binnenhuis)architectuur
- Concept om verbinding tussen mens en natuurlijke omgeving te vergroten door gebruik van:
 - Directe natuur
 - Indirecte natuur
 - Ruimte- en plaatscondities



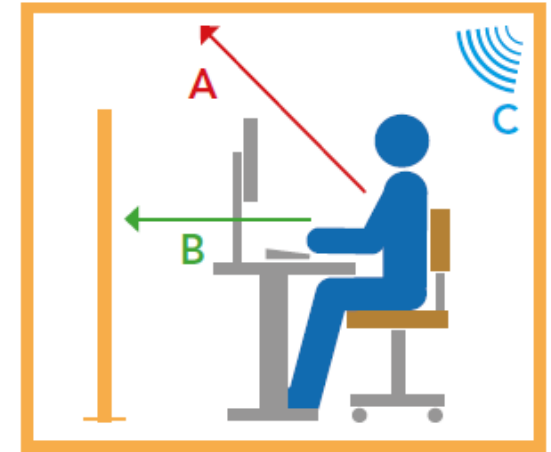
Biophilic Design

3 concepten

1. Natuur in de ruimte

- Directe, fysieke en kortstondige aanwezigheid van natuur in de ruimte
- Bijv. plantleven en water
- Briesjes, geluiden en/of geuren

Natuur in de ruimte



RUIMTEAKOESTIEK

Biophilic Design

3 concepten

2. Natuurlijke analogen

- Organische, niet-levende en indirecte prikkelingen van de natuur
- Objecten, materialen, kleuren, vormen en patronen van de natuur
- In meubels, textiel, plantobjecten, kunstwerken en ornamenten



Natuurlijke analogen





Biophilic Design

3 concepten

3. Natuur van de ruimte

- Natuurlijke landschappen
- Vooruitzichten en toevluchtsoord

Natuur van de ruimte



Natuur op voorschrift



Contact met de natuur: impact op cognitie en welzijn



Als onderdeel van behandeling (bijv. bij burn-out): natuur voorschrijven, wandeling ...



In zorg ziet men de natuur steeds meer als deel van de behandeling

Natuur integreren

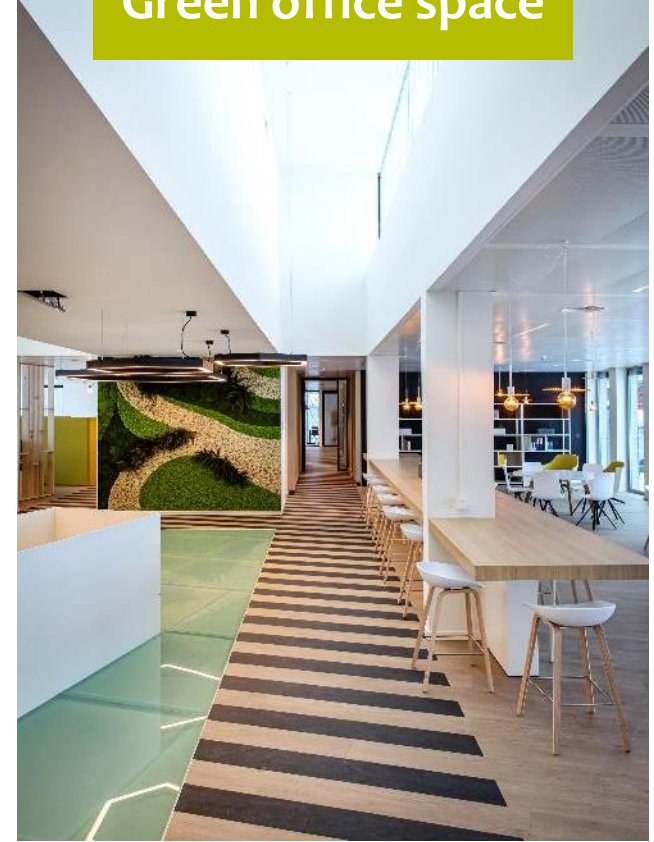
Green exercise



Nature savouring



Green office space



Groen en natuurelementen op kantoor

De voordelen



Betere concentratie en geheugen



Minder stress



Lagere bloeddruk



Meer werktevredenheid



Minder ziekteverzuim



Luchtzuivering



Akoestiek

Binnen-groen vs. buiten-groen

Binnen-groen

- ✓ Minder stress
- ✓ Minder vermoeidheid
- ✓ Hogere kwaliteit van het werk
- ✓ Meer zelfsturend vermogen
 - Via hogere tevredenheid
 - Via meer commitment

Buiten-groen

- ✓ Minder stress
- ✓ Herstel van aandacht
- ✓ Meer creativiteit
- ✓ Hogere collegialiteit

Oefening: groen en andere natuurelementen

Welke mogelijkheden zien jullie in de eigen organisatie?



OP de werkplek

Kunstplanten

Mosschilderij
Houten panelen

Moswand
Plafond hangplanten

ROND de Werkplek

Foto's van natuur en
natuurelementen
(alpaca's,...)

Fontein

Lift met bosfoto's en
vogelgeluiden

Echte kerstboom

Groendaken

Wandelpauze

Uitgestippelde
wandelingen

Walk&Talk-
vergaderingen (route
20-30-40')

Therapieplaats in
houten chalets
buiten

Tuin met bomen met
half-open
officebooth

Route aanpassen
3/30/300-regel

BUITEN de werkplek

Overdekte
vergader ruimte in
open lucht

Buitenterras
aankleden
(bloembakken,
bomen)

Overdekte
vergader ruimte in
open lucht

Boomgaard

De 'bedrijf'-
wandelroute
uitstippelen

NAAR de Werkplek

Binnen-groen

OP de werkplek



- Planten op en rond de bureautafel
- Natuurlijke projecties
- Ook in overleg- en ontspanningsruimtes
- Buitenzicht vanop de werkplek
- De kleur groen
- Natuurlijke geluiden

Binnen-groen

OP de werkplek



Binnen-groen

ROND de werkplek

- Op de looproutes
- Moswanden
- Type planten: Sanseveria, Yucca, Stokpalm, varen, graslelie, tongblad, aloë vera (bron: studie NASA)



Buiten-groen

BUITEN de werkplek

- Wandelen of lunchen - in tuin of plantsoen
- Buitenzicht vanop de werkplek
- Voordelen van daglicht – circadiaans ritme



Buiten-groen

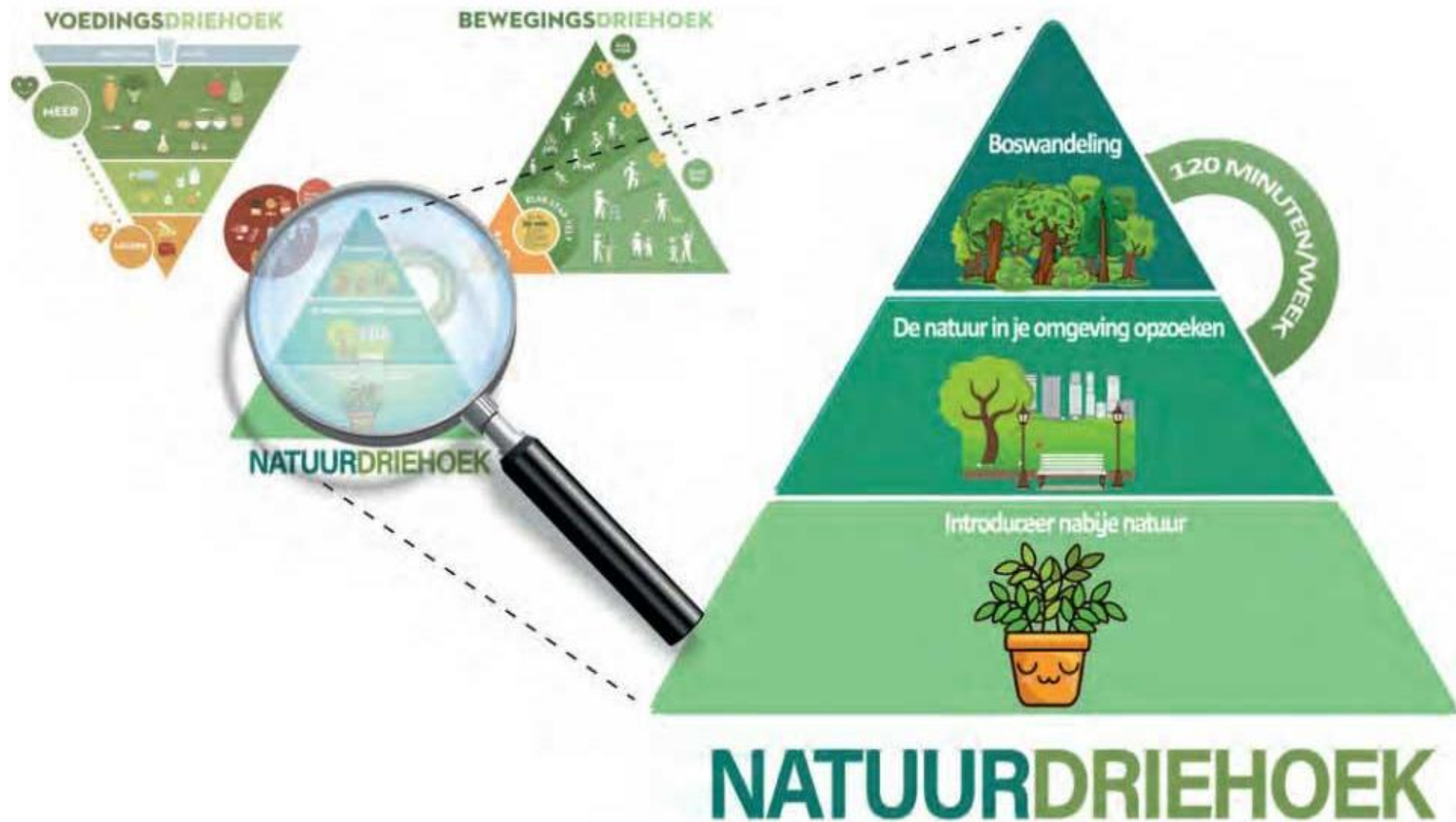
NAAR de werkplek



- Kantoorgebouwen in groene omgevingen
- Faciliteert ook beweging naar de werkplek



Natuurdriehoek



slido



Wat ga je zelf proberen implementeren na vandaag?

ⓘ Start presenting to display the poll results on this slide.

Wat ga je zelf proberen implementeren na vandaag?

