



ZORG

dicht bij jou



De implementatie van ergonomische glijhulpmiddelen in het AZ Sint-Elisabeth Zottegem.

Keuze van het hulpmiddel en bevorderen van het gebruik.

Odisee
DE CO-HOGESCHOOL

KU LEUVEN

 **VerV**



. Ook het percentage medewerkers dat aangeeft te werken onder **belastende fysieke arbeidsomstandigheden** (17,4% t.o.v. 12,6% op de Vlaamse arbeidsmarkt), verbeterde significant (20,6% in 2019).

Zorgnet Icuuro 11/10/2023 o.b.v. Werkbaarheidsmeting werknemers 2023, oktober 2023 SERV







Wat is veilig om te trekken of duwen? (ISO 11228-2: trekken en duwen)

25 kg



21 kg







Glijhulpmiddelen to the rescue





Waarom worden glijhulpmiddelen niet
gebruikt?



**Tijdsdruk
Personeelstekort**



Hulpmiddelen



Ergonomiebeleid



Decubitus



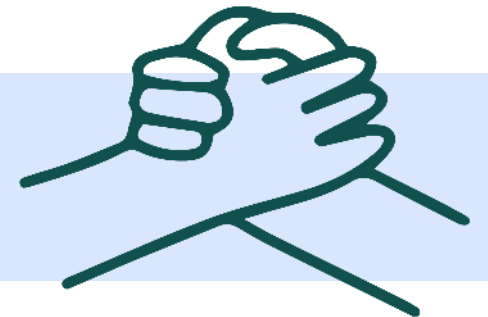
Welk glijhulpmiddel gaan we kiezen?



Criteria voor de glijhulpmiddelen

- Trekrachten
- Levensduur
- Kostprijs
- Gebruiksgemak
- Ziekenhuishygiëne
- Decubitus

Werkgroep Standaard Bedopmaak







Trekkrachtmetingen bed horizontaal

	Model	Afm.	Max (kg)
Glijzeil	Hyperglide TOO	100x70	23,3
	Hyperglide TOO	130x90	23,1
	Glijzeil Ultra	122x100	25,7
	Transslide Tri-clean	145x90	23,2
	Bodyslider	145x90	27,3
Glijlaken	4Waysheet	140x90	31,8
	Bruin glijlaken	150x100	29,8
	UltraSlider Kophoeslaken	120x150	35,5





Trekkrachtmetingen bed 10° Trendelenburg

	Model	Afm.	Max (kg)
Glijlaken	4Waysheet	140x90	17,8
	Bruin glijlaken	150x100	17,6
	UltraSlider Kophoeslaken	120x150	28,6



Conclusie

Omwille van **trekkrachtmetingen** en conformiteit **ziekenhuishygiëne** (60°C en droogkast) en **decubitus** (laag wegnemen na verplaatsing) wordt gekozen om verder te gaan met **glijzeilen**.

Gevolg:

De barrière **tijd** zal hier dan echter wel een bepalende factor spelen.



Hoeveel tijd vraagt het gebruik van glijzeilen?



Metingen

- Met steeklaken
 - Twee zorgverleners
 - Bed horizontaal (2-SL)
 - Bed in Trendelenburg (2-SL+TB)
 - Bed horizontaal, glijzeil aangebracht door kanteling (2-SL+GK)
 - Bed horizontaal, glijzeil aangebracht door afroltechniek (2-SL+GA)
 - Eén zorgverlener
 - Bed horizontaal, glijzeil aangebracht door kanteling (1-SL+GK)
- Zonder steeklaken
 - Eén zorgverlener
 - Bed horizontaal, glijzeil aangebracht door kanteling (1-GK)
 - Bed in Trendelenburg, glijzeil aangebracht door kanteling (1-GK+TB)



Resultaten

Techniek	Gemiddelde tijd (sec)
2-SL	43
2-SL+TB	57
2-SL+GK	62
2-SL+GA	96
1-SL+GK	125
1-GK	69
1-GK+TB	76

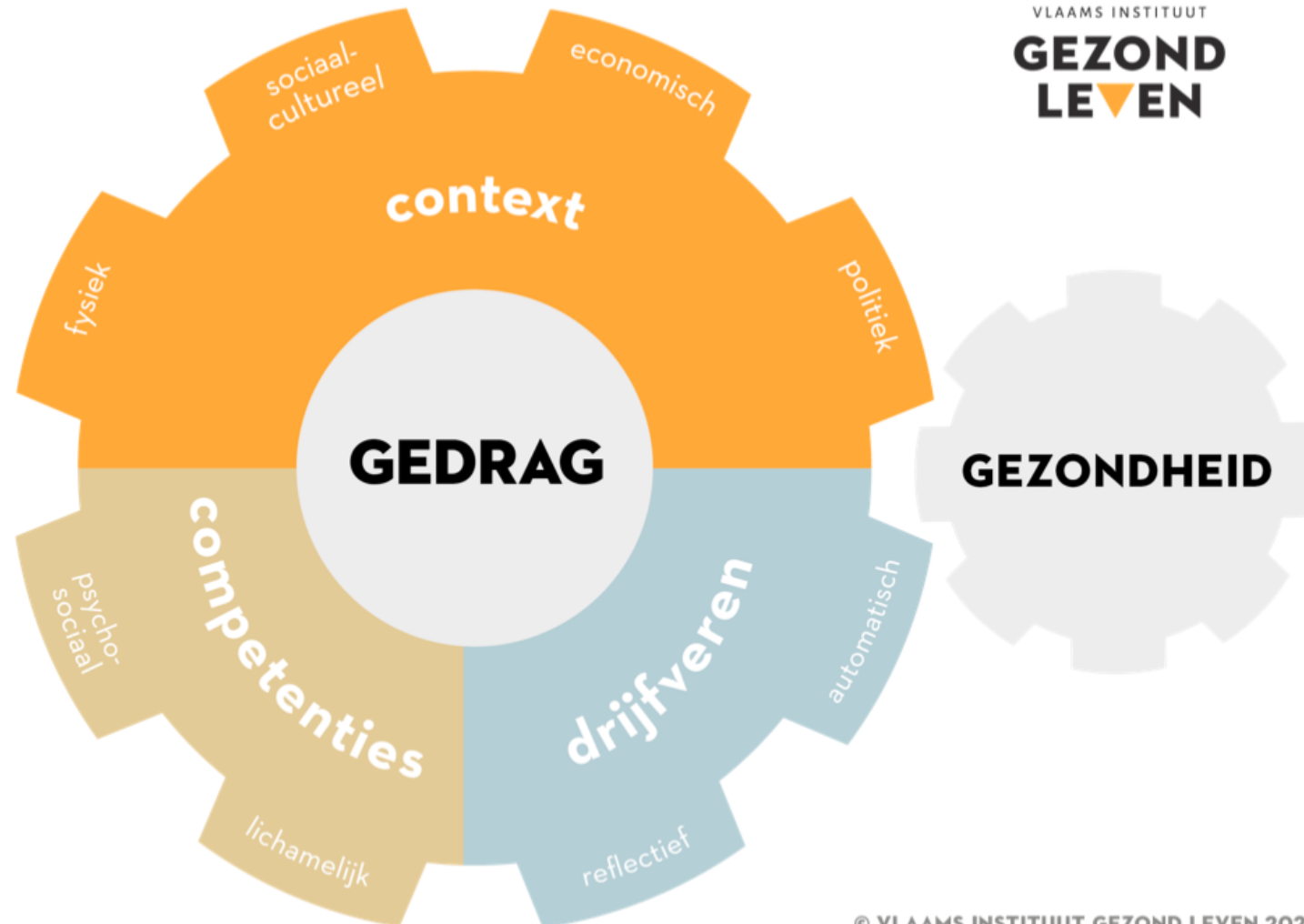
- Met 2 en steeklaken verplaatsen gaat het snelst
- Een glijzeil gebruiken vraagt bijna 20sec extra tijd
- Veel tijd gaat naar goedleggen van een steeklaken
- Alleen, met glijzeil en zonder steeklaken is het meest efficiënt.



Hoe het gebruik van glijzeilen stimuleren?



Het gedragswiel (Vlaams Instituut Gezond Leven)



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Competenties

- Psychosociaal
 - Negatieve gevolgen werken zonder glijzeil
 - Mobiliteitsklassen
 - Praktijkrichtlijn
- Fysiek
 - Glijzeil aanbrengen en weghalen





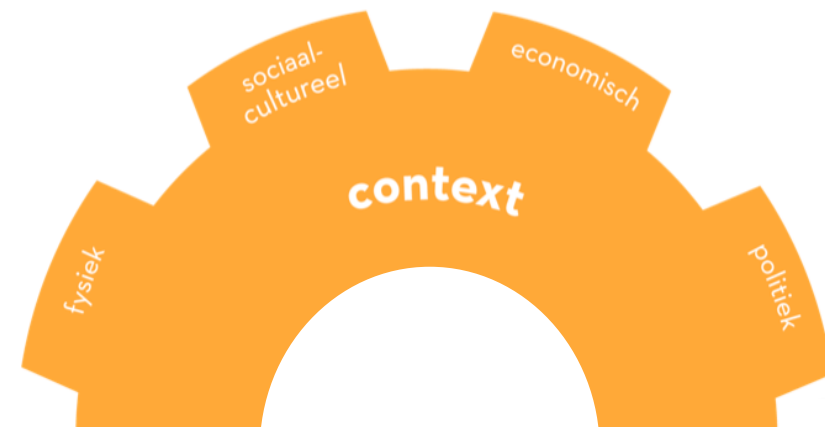
Drijfveren

- Automatische: gewoonte, opgenomen in routine
- Reflectieve: mw geloven er in, zijn overtuigd dat het bijdraagt, dat ze minder moe zullen zijn, ze geloven dat ze gevaar lopen als ze er niet mee werken,...





Context



- Fysieke context
 - **Voldoende** glijzeilen en **gemakkelijk toegankelijk** en zijn **zichtbaar** voor de zorgverlener.
- Sociaal-culturele context
 - **Gestimuleerd** door andere collega's, leidinggevenden en patiënten om het glijzeil te gebruiken.
- Economische context
 - Het gebruik van glijzeilen is een topic dat **regelmatig aan bod** komt in **overleg- en opleidingsmomenten**.
- Politieke context
 - Een **procedure** rond het gebruik van glijzeilen adviseert om glijzeilen te gebruiken bij een patiënt met mobiliteitsklasse C of hoger. Op basis van een risicoanalyse gaat men na of de richtlijnen **gevolgd** worden.

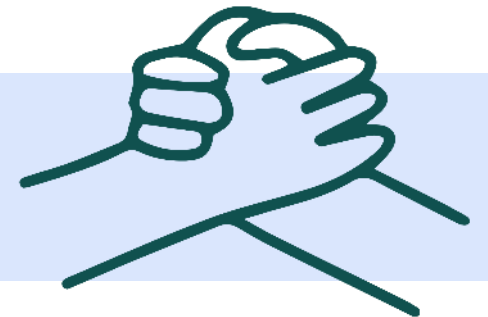


ABC van de zelfdeterminatietheorie (Vansteenkiste & Soenens, 2015)

Autonomie

Verbondenheid

Competentie





Onderdelen van de piloot-interventie op 2F geriatrie

- Toestemming en ondersteuning management
- Akkoord patiëntinschattingssysteem en risicoanalyse
- Voorzien van protocollen en procedures
- Beschikbaarheid van hulpmiddelen
- Aanstellen van aanspreekpunten ergonomie
- Uitvoeren van een risicoanalyse
- Participatieve bevraging rond gebruik glijzeilen
- Scholing in de hulpmiddelen.



Resultaat pilootinterventie

- Uitleg op kwaliteitsborden onvoldoende – niet iedereen bereikt
- De wil is er bij sommigen wel
- Locatie glijzeil wordt positief bevonden
- Aanspreekpunten ergonomie
 - Niet vrijgesteld
 - Zelf competenties verhogen
- On the job training – expertise nog niet in huis



Conclusie

- Trekkkrachtmetingen
 - Glijzeilen glijden beter dan glijlakens
 - Bed in Trendelenburg: trekkkracht daalt sterk
- Tijdsduurmetingen
 - Meest efficient is zorgvrager alleen verplaatsen met glijzeil, zonder steeklaken.
 - Met 2 zorgverleners vraagt het 19seconden extra om het glijzeil te gebruiken.
- Implementatie
 - Iedereen dezelfde informatie/opleiding
 - Voldoende glijzeilen - nudging
 - Voldoende expertise – creatief omgaan met glijzeil – on the job training



Hoe doen jullie het 😊?

Graag ideeën uitwisselen?

Contacteer me via eline.libbrecht@sezz.be



AZ Sint-Elisabeth Zottegem vzw
Godveerdegemstraat 69, 9620 Zottegem

T 0032 9 364 81 11 | info@sezz.be | www.sezz.be
0418.558.166 | RPR Gent, afd. Oudenaarde

