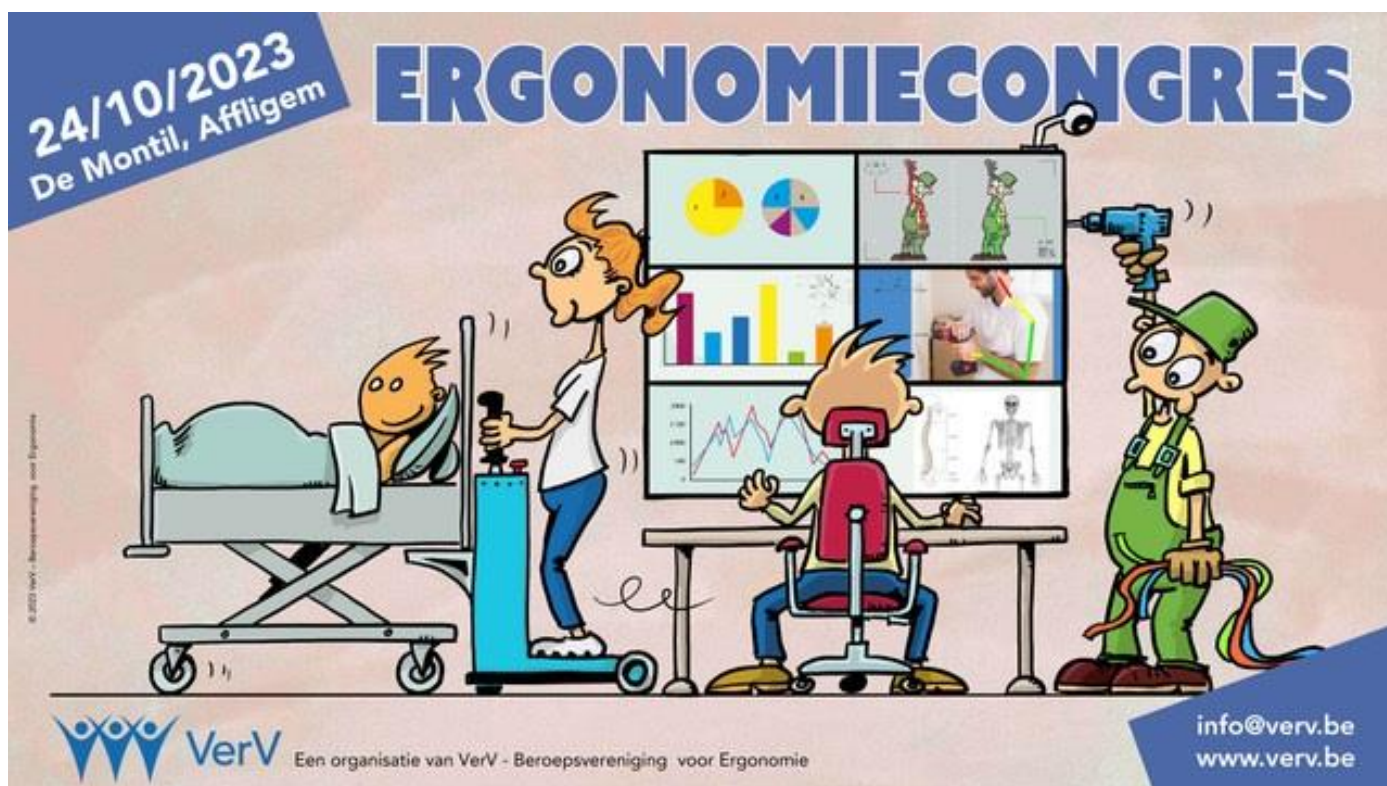


Programma Ergonomiecongres 2023



	TRANSFER	HULPMIDDEL	BELEID	KINE/ERGO	COGNITIEF OVERHEID	KANTOOR	INDUSTRIE	INNOVATIE	ONDERZOEK
08u15	Welkom en ontvangst								
09u00	Plenaire sessie door P. Kuijer								
10u00	Transfers in en rond bed	Opsta hulpmiddelen	Beleidsspiegel	Hoofdkussen	Cognitieve principes	Praktijkrichtlijn kantoor	Arbeids organisatie	Demo VR	3D hoeslaken
10u45	Pauze								
11u15	Tansfers in en rond bed	Valpreventie onder de loep	Praktijkrichtlijn zorg	PC werk bij klachten	Cognitieve ergonomie	Hybride kantoor	Werkbaar werk	Demo 3D houding	Ruggespraak bij beroepsziektes
12u30	Lunch								
13u30	Haptonomie	Rondgang leveranciers	Voila methode	Ergonomie wagen	KB re-integratie	Toolbox hybride werken	Zware beroepen	Demo AR	Mobiliteitsklassen
14u15		Aankoopbeleid	Belrai en MK5	Laptop op school	Beleid door bril van inspectie	RA telewerken	Machine verordening		ISO45001
15u00	Pauze								
15u30	Plafondlift demo	Permanente lakens	Incontinentie en beleid	Jobspecifiek revalideren	Serv rapport	Verlichting	Tillen zwangerschap	Demo cobot	Glijzeilen
16u15	Prijsuitreiking en slot								

Praktisch:

Wanneer: 24/10/2023 om 8u30 tot 16u30

Waar: De Montil, Moortelstraat 8 in Affligem

Kost: 150€ leden - 225€ niet-leden

Hoe: [online inschrijven](http://www.verv.be) (www.verv.be)

10u00

Basisverplaatsingen in en rond bed (1/2)



In deze hands-on workshop krijg je een mooi overzicht van de verplaatsingen in een rond bed. Per transfer bepaalt de mobiliteit van de zorgvrager de gepaste verplaatsingstechniek en de vereiste hulpmiddelen. Deze workshop is een goede opfrissing voor ergocoaches en voor wie in praktijk aan bed staat.

Lieven Maertens, VerV en Zorgergonomie

Opstahulpmiddelen



Opstahulpmiddelen helpen zorgvragers om op eigen kracht recht te staan. Op deze manier wordt de eigen spierkracht maximaal gestimuleerd en onderhouden. Deze demo geeft een overzicht van verschillende opstahulpmiddelen en legt uit waar en waarom men deze kan inzetten.

Tania Goderis, VerV en AZ Alma

Beleidsspiegel



De Beleidsspiegel helpt om het beleid rond fysieke belasting in uw zorgorganisatie in kaart te brengen. De grondlegger, Nico Knibbe, komt deze online checklist zelf toelichten. Het is een handige tool om jaarlijkse een stand van zaken op te maken rond ergonomie in je zorginstelling.

Nico Knibbe, Locomotion

Hoofdkussens



ALL

Gezond slapen veronderstelt een goed bed, maar ook een gepast hoofdkussen. Deze demo geeft een overzicht van hoofdkussens in alle vormen en materialen. De ergonomische eigenschappen op vlak van ondersteuning en ventilatie worden toegelicht voor de verschillende slaaphoudingen.

Sit&Sleep

Basisprincipes cognitieve ergonomie



ALL

De menselijke fout speelt vaak de rol van de conclusie bij een arbeidsongeval of onhandigheid in het dagelijks leven. Toch kan het ontwerp van info en bediening deze vaak voorkomen. Ontdek in deze sessie 10 principes van cognitieve ergonomie die ons gedrag sturen of beïnvloeden.

Roeland Motmans, Delhaize en VerV



Zorg



Kantoor



Industrie



Praktijk



Demo



Theorie

★★★

Advanced

Praktijkrichtlijn beeldschermwerk



Er is een nieuwe versie van de praktijkrichtlijn “beeldschermwerk”. Deze beschrijft een consensus over de basisuitrusting van een werkplek, geconcentreerd werken, minder zitten en meer bewegen, telewerkbeleid,... De praktijkrichtlijn geldt zowel voor thuis als op kantoor.

Astrid Van Severen, VerV en Liantis

Werkbaar werk door arbeidsorganisatie



Werkbaar werk zijn jobs waarbij er een balans is tussen verwachtingen en autonomie. Door de arbeidsorganisatie aan te passen kan men de juiste autonomie geven aan medewerkers. Met digitalisering die mensen ondersteunt, maak je jobs aantrekkelijker als antwoord op de arbeidskrapte.

Lieven Eeckelaert, Workitects

Virtual reality



Deze demonstratie toont aan hoe de ergonoom VR kan inzetten tijdens het ontwerp van nieuwe werkposten. De medewerkers het werk te laten simuleren in VR kan men reeds vooraf de houding analyseren en bijsturen vanop de tekentafel.

Jordi Koggel, Xsens

3D hoeslaken - Skinair



Dit onderzoek ging het effect na van een innovatief 3D hoeslaken op de fysieke belasting en de preventie van decubitus. De houding, spieractiviteit, trek- en duwkrachten werden opgemeten en vergeleken. Ontdek in deze sessie de onderzoeksresultaten en wetenschappelijke inzichten.

Tineke Lauwers, IDEWE



Zorg



Kantoor



Industrie



Praktijk



Demo



Theorie

★★★

Advanced

11u15

Basisverplaatsingen in en rond bed (2/2)



Dit is het vervolg van de hands-on workshop over de verplaatsingen in een rond bed. Per transfer bepaalt de mobiliteit van de zorgvrager de gepaste verplaatsingstechniek en de vereiste hulpmiddelen. Deze workshop is een goede opfrissing voor ergocoaches en voor wie in praktijk aan bed staat.

Lieven Maertens, VerV en Zorgergonomie

Valpreventie onder de loep. Voorzicht, val niet.



Preventie van valaccidenten is een complex gebeuren. Toch geeft deze sessie richtlijnen en praktische tips die toepasbaar zijn voor thuiszorg en woonzorgcentra, maar ook ziekenhuizen. Voorbeelden van inrichting, hulpmiddelen, mobilisatie, evaluatie,... komen aan bod binnen een effectief valpreventiebeleid.

Sofie Van Belle en Noortje De Baets, UZ Gent

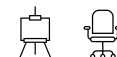
Praktijkrichtlijn “verplaatsen van personen”



Er is een nieuwe praktijkrichtlijn “verplaatsen van personen”. Het betreft een update en verfijning van de bestaande richtlijnen. Ontdek in deze sessie de VerV consensus over de mobiliteitsklassen, de beslisboom, e-learning, VerV tilthermometer en de vereiste hulpmiddelen,...

Filip Buckens, VerV en UZ Gent en Jan Stofs, VerV en AZ Turnhout

Hulpmiddelen beeldschermwerk bij klachten



Iedereen doet computerwerk, sommigen weliswaar met lichamelijke klachten. Deze demo geeft een overzicht van hulpmiddelen in functie van specifieke klachten. Van bureaustoelen op maat tot oefeningen over ergonomische muizen, bedoeling is een ruime waaier aan hulpmiddelen en inzichten te leren kennen.

Sit&Sleep

Workshop cognitieve ergonomie



Aan de hand van een concrete casus gaan in deze workshops kleine groepjes aan de slag om nieuwe ontwerpvoorstellen te bedenken. Bedoeling is om in de huid te kruipen van de gebruiker om zo te komen tot een logische bediening en begrijpbare informatie.

Bart Vanraes, Tippexongevallen

Workshop Hybride kantoor



Het hybride werken, deels thuis en op kantoor, heeft ook zijn weerslag op de kantoorinrichting van de toekomst. Uitgaande van de gewijzigde basistaken op kantoor, denken kleine groepjes na over hoe een passende inrichting er dan uit ziet om optimaal te kunnen concentreren en samenwerken.

Wim Ponsaert, VerV en ING

Workshop “Werkbaar werk? Niet zonder ergonomie”



Om werkbaar werk te ontwerpen, moet men streven naar afwisseling van de belasting doorheen de dag. Een goede mix van staan, bewegen en zitten biedt mogelijkheid om het werk meer doenbaar te maken voor iedereen. In de hand van cases ontwerpt men in groepjes een werkbaar werk.

Stephan Tomlow, VerV en Liantis

Demo 3D houdingsanalyse



Vandaag bestaan er verschillende meetmethodes om de houding in 3D te registreren. Bijkomende uitdaging is vervolgens het interpreteren van de data. In deze demo gaat de groep zelf aan de slag met de meetmethodes en doen ze wetenschappelijke achtergrondinfo op.

Tuur van der Have, VerV en KULeuven

Beroepsziekten, evidence base



Fysiek belastend werk kan ertoe leiden dat mensen ziek worden door het werk. Deze lezing geeft de wetenschappelijke bevindingen over de relatie tussen werk en ziekte, de beroepsziekte. Deze inzichten geven uiteraard ook handvaten om aan preventie te doen.

Paul Kuijer, Principal investigator, Amsterdam UMC



Zorg



Kantoor



Industrie



Praktijk



Demo



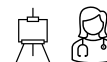
Theorie

★★★

Advanced

13u30

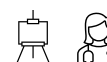
Haptonomie (1/2)



Bij haptonomie staat de aanraking tussen zorgverlener en zorgvrager centraal. Het benaderen en stimuleren van de zorgvrager heeft ook een impact op de zorgzwaarte. In deze sessie komen praktische tips rond het aanraken en communiceren aan bod door de grondlegger van haptonomie in België.

Marinus Vergouwen, Praktijk van de Haptonomie

Rondgang leveranciers



Tijdens deze rondgang in de ruimte met sponsors krijg je een korte uitleg bij alle leveranciers uit de zorg. Wat zijn de nieuwigheden, welke producten hebben hun degelijkheid in praktijk bewezen en wist je datjes. Dit is een efficiënte manier om alle productinfo uit de zorg te verzamelen.

Filip Buckens, VerV en UZ Gent

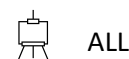
Voila methode



Hoe motiveer je medewerkers om in de praktijk aan de slag te gaan? De Voila methode is een handige manier om innovaties en verbeterpunten op de werkvloer te ontdekken en direct door te voeren. De aanpak is gebaseerd op de principes van effectief coachen.

Nico Knibbe, Locomotion

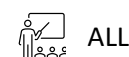
Ergonomie in de wagen



In deze workshop gaan we naar wagens om de bestuurderszetel effectief goed in te stellen. De verschillende stappen worden doorlopen voor grote en kleine deelnemers. We brengen heel wat tijd door in de wagen en dan kunnen we maar beter goed zitten om ook veilig te kunnen rijden.

Bart Haesen, preventieadviseur ergonomie, CLB

KB re-integratie 2.0



Vorig jaar verscheen een update van de wetgeving rond re-integratie. Leer uit eerste hand wat deze nieuwe wetgeving juist inhoudt en de raakpunten met ergonomie. Valérie Vervliet schreef mee aan dit KB en licht graag alle details toe.

Valérie Vervliet, Adviseur Generaal, AD HUA FOD WASO



Zorg



Kantoor



Industrie



Praktijk



Demo

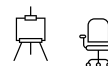


Theorie

★★★

Advanced

Toolbox hybride werken



Vele mensen wisselen thuiswerken en werken op kantoor af. Deze toolbox van TNO helpt om effectiever en gezonder hybride te werken. Deze sessies licht de acht tools toe die kunnen helpen bij teamafspraken, samenwerking, hybride vergaderen, tips voor leidinggevenden, onderzoek en cijfers, ervaringsverhalen,... Laat je inspireren door de ervaringen van onze Noorderburen.

Carlijn Brouwer, TNO

Wat is een zwaar beroep?



Mensen met een zwaar beroep kennen minder gezonde werkjaren, halen moeilijker de pensioenleeftijd en leven minder lang. Maar wat is nu juist een zwaar beroep? Definities uit de praktijk en onderzoek worden vergeleken, alsook de link met het vervroegd pensioen. Discussieer mee over wat ergonomie hier kan betekenen.

Roeland Motmans, VerV en Delhaize

Demo augmented reality (1/2)



LightGuide is een lichtproject op het werkvlak. Op die manier krijgt de operator extra informatie om zijn werk uit te voeren. Dat is augmented reality. Deze demo toont hoe LightGuide medewerkers kan ondersteunen. Dat is vooral interessant in de sociale economie, maar kan eigenlijk iedereen sterker maken. Ervaar deze toepassing van AR en ontdek ook enkele concrete realisaties in de praktijk.

Lieven Bossuyt, Lichtwerk

Betrouwbaarheid mobiliteitsklassen



In dit onderzoek moesten de deelnemers op basis van filmpjes uit ziekenhuis- en thuiszorgcontext de juiste mobiliteitsklasse bepalen. Doel was om zo de betrouwbaarheid van de mobiliteitsklassen, MK5, te beoordelen. De resultaten en adviezen van de studie worden hier voorgesteld.

Bram Sorel, preventieadviseur en ergonoom, Familiezorg West-Vlaanderen

14u15

Haptonomie (2/2)



Bij haptonomie staat de aanraking tussen zorgverlener en zorgvrager centraal. Het benaderen en stimuleren van de zorgvrager heeft ook een impact op de zorgzwaarte. In deze sessie komen praktische tips rond het aanraken en communiceren aan bod door de grondlegger van haptonomie in België.

Marinus Vergouwen, Praktijk van de Haptonomie

Aankoopbeleid hulpmiddelen



Hulpmiddelen zijn een onmisbare schakel om de fysieke belasting in de zorg binnen de aanvaardbare grenzen te houden. Toch zijn er ook regels en normen te volgen. Een concrete aanpak of beleid van hulpmiddelen wordt toegelicht vanuit de praktijk.

Belrai en MK5



De Belrai is een gevalideerde tool om in kaart te brengen hoeveel zorg iemand nodig heeft. De Belrai is verplicht in de thuiszorg en WZC om in te schatten wat iemand wel nog kan. Daarom is het interessant om vanuit de Belrai automatisch de gepaste mobiliteitsklasse te bepalen. Ontdek in deze sessie de relatie...

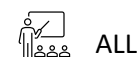
Laptop op school



De laptops zijn standaard geworden op school, ergonomie is echter (nog) niet. Deze sessie legt uit hoe je de werkplek thuis en op school optimaal kan inrichten volgens de ergonomische principes. Het is tevens een oproep om meer aandacht te geven aan ergonomie op school. Denk jij mee?

Evy Verheirstraeten, BNP Paribas

Beleid door de bril van de arbeidsinspectie



De arbeidsinspectie toetst het naleven van de wetgeving af in bedrijven. Welke tips kunnen ze ons aanreiken om ons beleid rond ergonomie en fysieke belasting bij te sturen. Yves De Groeve, arbeidsinspecteur en ergonoom, deelt zijn inzichten uit arbeidsongevallen en beroepsziektes.

Yves De Groeve, VerV en FOD WASO

Risicoanalyse telewerken



In deze sessie vullen de deelnemers een risicoanalyse beeldschermwerk en telewerken in. De groepsresultaten worden voorgesteld om duidelijk te kunnen communiceren aan de werkgever. Dit is een voorbeeld uit de praktijk dat kan inspireren om er zelf mee aan de slag te gaan. De risicoanalyse omvat alle welzijnsdomeinen voor het werken op kantoor en thuiswerk.

Roeland Motmans, Delhaize en VerV

Machineverordening



De Europese Machinerichtlijn wordt een machineverordening en beschrijft de veiligheids- en gezondheidseisen waaraan nieuwe machines moeten voldoen. Deze sessie staat stil bij de ergonomische eisen en normen rond fysieke en cognitieve ergonomie. Dit zijn de ergonomische criteria bij het evalueren en indienststellen van machines.

Mathias De Waele, VerV en CLB

Demo augmented reality (2/2)



LightGuide is een lichtproject op het werkvlak. Op die manier krijgt de operator extra informatie om zijn werk uit te voeren. Dat is augmented reality. Deze demo toont hoe LightGuide medewerkers kan ondersteunen. Dat is vooral interessant in de sociale economie, maar kan eigenlijk iedereen sterker maken. Ervaar deze toepassing van AR en ontdek ook enkele concrete realisaties in de praktijk.

Lieven Bossuyt, Lichtwerk

ISO45001 en ergonomie

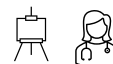


De norm ISO45001 beschrijft de aanpak van een veiligheidsmanagementsysteem. Deze systematiek kan ook toegepast worden wie ergonomie op een structurele manier wil aanpakken. Aandacht voor de stakeholders, risicoanalyses, leiderschap en betrokkenheid van medewerkers komen allemaal aan bod. Doel is uiteraard minder arbeidsongevallen en minder ziekteverzuim.

Benjamin Maris, Kuehne+Nagel

15u30

Transfers met plafondlift



Een plafondlift is een kosteneffectief hulpmiddel om de zorgvrager te tillen. Toch kan men een plafondlift nog veel breder inzetten. Deze sessie demonstreert hoe men verschillende transfers kan uitvoeren met een plafondlift. Het is sneller, neemt minder plaats in en is minder belastend.

Werkgroep zorg, VerV

Permanente lakens



Een permanent laken blijft ook liggen na gebruik. Deze sessie demonstreert verschillende types van permanente laken en bespreekt het praktisch gebruik ervan. Tijdens deze demo aan bed kan je ook zelf de transfers uitproberen en ervaren.

Tineke Lauwers, IDEWE

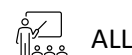
Incontinentie en beleid



Incontinentie verhoogt de werkdruk en de zorgzwaarte. Mobiliteit speelt vaak een sleutelrol in het ontstaan en instant blijven van incontinentie. Deze sessie licht een aantal beproefde strategieën om het incontinentieprobleem daadwerkelijk te verkleinen. Hierin spelen de paramedici een belangrijk rol.

Nico Knibbe, Locomotion

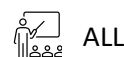
Jobspecifiek revalideren



Tussen het herstellen en terugkeren naar het werk is er vaak nog een kloof. De fase van jobspecifiek revalideren binnen en buiten therapeutische context maakt de medewerkers effectief klaar om terug aan de slag te gaan. Deze sessie slaat de brug tussen revalidatie en ergonomie.

Tania Goderis, AZ Alma

Serv rapport belastende arbeidsomstandigheden



Serv is het huis van het Vlaams sociaal overleg en adviseert de Vlaamse regering. Via een werkbaarheidsenquête monitoren ze de werkbaarheid van het werk. In hun cijfers merken ze de laatste 10 jaar een sterke stijging in fysieke belasting. Zware en repetitieve taken, en ongemakkelijke of inspannende houdingen spannen de kroon. Geef mee jouw mening wat ergonomie hieraan kan doen?

Claudia Vigna, Serv



Zorg



Kantoor



Industrie



Praktijk



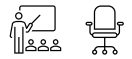
Demo



Theorie

★★★

Advanced



Verlichting op kantoor

Naast de verlichtingssterkte spelen ook meer kwalitatieve factoren een rol zoals de lichtverdeling, kleurweergave en verblinding. Deze sessie loodst u door de basisprincipes en parameters van verlichting op kantoor met de norm EN12464 als kaptstok.

Wouter Ryckaert, KULeuven



Tillen tijdens zwangerschap

Herhaald tillen tijdens de zwangerschap houdt een risico in voor de moeder en de baby. Deze sessie bespreekt de onderbouwing voor een maximum gewicht van 10kg op het werk. Een praktijkcase illustreert hoe men deze bevindingen kan toepassen. De laatste 3 maanden is het manueel hanteren van lasten bovendien niet meer toegelaten in België.

Roeland Motmans, Delhaize en VerV



Demo cobot

Een cobot is een robot die samenwerkt met de medewerkers. Deze sessie licht de voordelen en demonstreert wat men effectief met een cobot kan doen. Een pick and place cobot zal immers ter plekke staan. Tot slot volgen enkele voorbeelden vanop het werkveld. Nog nooit een cobot naderbij bekeken, dan is dit een uitgelezen kans.

Omron



Effect van glijzeilen op trekkracht

Een glijzeil is een noodzakelijk hulpmiddel bij transfers in bed van personen die dat niet zelfstandig kunnen. Deze studie meet het effect van een glijzeil op de vereiste trekkrachten. Deze data dienen om de directie te overtuigen de nodige hulpmiddelen aan te schaffen en te implementeren. Het proces van studie tot implementatie wordt toegelicht.

Eline Libbrecht, AZ Sint-Elisabeth Zottegem



Zorg



Kantoor



Industrie



Praktijk



Demo



Theorie

★★★

Advanced